

セカンドハーベスト京都
こども支援プロジェクト利用者アンケート調査

結果報告書

2024年2月29日

アンケート調査実施期間：2023年12月23日～2024年1月31日

調査実施者：

認定NPO法人セカンドハーベスト京都
山本奈美（京都大学農学研究科非常勤研究員）
平賀緑（京都橘大学経済学部准教授）

報告書作成：

山本奈美（京都大学農学研究科非常勤研究員）
平賀緑（京都橘大学経済学部准教授）

0. 配付数、回答数、回収率

配付数 (件)	回答数 (件)	無効回答数 (件)	有効回答数 (件)	回収率 (%)
899	256	1	255	28.4

- ・ こども支援プロジェクト（以下、「CSP」と記載）の食料が入ったボックスにアンケート調査への協力依頼のチラシを封入し、配布した。
- ・ 調査依頼のチラシには調査への協力依頼とオンライン調査へのQRコードのみが記載され、質問項目は入っていない。
- ・ 配付数は899枚（899個すべてに封入）。
- ・ オンライン調査は、Google Formsを使用した。すべての項目を「回答せずに終了することが可能」と設定した。
- ・ 1カ月と1週間の期限内の回答数が256件あり、1件無効回答があった（重複回答）。よって、有効回答数は255件、回収率は28.4%であった。
- ・ 目立つようなアンケート調査への協力依頼のチラシを封入したこと、回答をオンラインで募ったこと、回答者には抽選でお米券を配布したこと、が、3割近い回収率につながったと考えられる。
- ・ 「お米券」が回答を促したにしても、ほとんどすべての項目が回答率100%に近い（無回答が数件のみ）であった（回答せずに次に進むことも可能であったにもかかわらず）こと、自由記述欄への丁寧な回答（多くの回答で自由記述であっても回答率が高い）が多かったことを踏まえれば、回答者が「この状況を伝えたい」と考えた上での回答行動であったと考えられる。
- ・ オンライン調査では1から9まで順番に回答するよう配置した。7、8、9といった回答者の属性に関する質問項目は、最初に配置すると威圧感を与える可能性があるためと判断したため、最後に置いている。しかし、本報告書では7と8を最初に掲載している。

7. 回答者の属性

① 年齢

年齢	人数(人)	%
10代	0	0.0
20代	12	4.7
30代	94	36.9
40代	129	50.6
50代	20	7.8
60代	0	0.0
70代	0	0.0
80代	0	0.0
90代	0	0.0
無回答	0	
合計	255	100.0

② 性別

性別	人数(人)	%
女性	232	91.0
男性	21	8.2
その他/答えたくない	2	0.8
無回答	0	
合計	255	100.0

- ・年齢層は40代が半数強を占める。4割を占める30代と合わせると、9割弱（87.5%）になる。対象者は小学生（6歳から12歳の子ども）がいる保護者である。すなわち、20代前半で出産しているのではなく、30歳前後で出産しているとの推測が可能で、昨今の出産の高齢化を反映していると考えられる。なお、回答者が親とは限らない。
- ・女性の回答者が9割強である。

③ 職業

職業	人数 (人)	%
正規職員・正社員	54	21.3
契約・派遣など非正規職員・非正規社員	24	9.4
パート・アルバイト・日雇い・非常勤職員	125	49.2
自営業	21	8.3
家族経営に従事	5	2.0
専業主婦・専業主夫	15	5.9
学生	0	0.0
引退（退職）	0	0.0
年金	0	0.0
無職	10	3.9
その他	0	0.0
無回答	1	
合計	255	100.0

④ 世帯主かどうか

	人数 (人)	%
はい	161	63.4
いいえ	89	35.0
答えたくない/わからない	4	1.6
無回答	1	
合計	255	100.0

- ・有職者が約9割を占める（自営業や家族経営に従事している回答者も含めると90.2%）。
- ・不安定雇用（非正規・パート・アルバイトなど）が約6割を占める。一方で、正規職員も1/5と少なくはない。
- ・有職者が9割を占め、さらに正規職員も少なくないにもかかわらず「困窮している」という現実がある。自由記述にもあったが、「ギリギリ非課税世帯にならない」子育て世帯が深刻な状況に置かれている。
- ・上記項目の年齢層と合わせてみると、不安定雇用にある40代前後の女性、という利用者増が浮かび上がってくる。今、高齢女性の貧困が注目されているが、回答者たちは「困窮する高齢女性」の予備軍であることも念頭におくべきである。

⑤ ひとり親かどうか

	人数 (人)	%
1 はい、ひとり親です。私一人で子育てしています。	139	54.9
2 はい、ひとり親です。しかし、子どもの父親(母親)と共同で子育てしています。	2	0.8
3 いいえ、ひとり親ではありません。しかし、ほぼ私一人で子育てしています。	40	15.8
4 いいえ、ひとり親ではありません。夫・妻と共同で子育てしています。	71	28.1
5 その他	1	0.4
	無回答	
	2	
合計	255	100.0

*1のうち、親の手助けを借りている、という回答者が8名いた。

- ・ ひとり親であると回答した利用者が6割近く存在する(55.7%)。
- ・ 注目したいのは、「ふたり親」も4割強存在することである。一般的には、貧困に陥るのはひとり親が多いというイメージがあるが(実際、ひとり親の半数が貧困に陥っている現状はある)、現実には困窮するふたり親も多いという、貧困研究の指摘と相違ない結果である。
- ・ さらに、ふたり親の中でも、「夫婦共同で子育てをしている」と回答した利用者が3割存在することも注目すべきであろう。
- ・ 特筆すべきは「ひとり親であるが、親(あるいは叔母など親戚)と同居」という回答である(10名が回答)。「親(両親もしくは親戚)の助けを借りて子育て」の場合と、「親の介護しながら子育て」の二通りがあり得るが、「高齢者の母がいる」と回答した1名以外はおそらく「手助けしてもらっている」のだと推測される。当人たちは「親の手助け」というよりは、「親(自身の)と共同で子育て」という感覚をもっていることもうかがえる(そのように回答した利用者も複数名存在する)。逆をかえせば、親も「共同で」ぐらい関わってもらわないと立ちゆかない現実も示している。
- ・ その一方で、「ひとり親だが父親(母親一回答者がほぼ母親なので、おそらくほとんどが父親)と共同で子育て」は2人にすぎない。

⑥ 体調

	人数 (人)	%
常に(だいたい)体調は良い	130	51.0
持病はないが体調はあまり良くない	67	26.3
持病を抱えている(身体的疾患)	36	14.1
持病を抱えている(精神的疾患)	19	7.5
持病を抱えている(身体・精神的疾患の双方)	3	1.2
持病を抱えている(介護を受けている)	0	0.0
無回答	0	
合計	255	100.0

- ・ 体調がよい回答者（51%）と体調が優れない回答者（49%）が半々である。「多くの人が体調が優れないと回答した」という調査結果が存在するため、この数値が多いのか少ないのかは判断に迷うところである。
- ・ しかし注目すべきなのは、何らかの持病（身体的・精神的・双方）を抱えながら子育てをするという、非常に厳しい状況に置かれている回答者が22.7%（58人）も存在するという事実である。
- ・ 持病はないが体調に優れないという回答者（26.3%）も、疾患が発見されていない状況、あるいは予備軍である可能性も高い。

⑦ 同居する大人について

⑦ 同居する大人はいますか？

	人数 (人)	%
はい	131	51.6
いいえ	123	48.4
無回答	1	
合計	255	100.0

⑦-1 同居する大人の人数

	人数 (人)	%
1人	96	73.3
2人	27	20.6
3人	8	6.1
4人	0	0.0
5人以上	0	0.0
合計	131	100.0

⑦-2 同居する大人について

	人数 (人)	%
1 私の夫・妻など配偶者・パートナー	96	37.6
2 父（私の・配偶者の）	12	4.7
3 母（私の・配偶者の）	11	4.3
4 成人した子（私の・配偶者の）	6	2.4
5 祖父（私の・配偶者の）	2	0.8
6 祖母（私の・配偶者の）	1	0.4
7 親戚（私の・配偶者の）	2	0.8
8 その他の大人（自身の兄弟姉妹等）	1	0.4
無回答	125	

⑦-3 同居する大人の体調

	人数 (人)	%
全員体調がよい（特に悪くない）	96	73.3
体調が悪い（よくない）大人の家族がいる	35	13.8
合計（同居する大人がいる）	131	87.1

⑦-4 体調が悪い（よくない）同居の大人の家族は、

	人数 (人)	%
持病はないが、体調がすぐれないことが多い	6	17.1
持病を抱えている（精神的疾患）	4	11.4
持病を抱えている（身体的疾患）	20	57.1
持病を抱えている（身体・精神的疾患の両方）	5	14.3
合計（体調が悪い同居人の大人がいる回答者数）	35	100.0

⑦-5 体調が悪い（よくない）同居の大人の家族は、

	人数（人）	%
介護が必要である	10	28.6
介護は必要ない	25	71.4
合計（同居する大人がいる）	35	100.0

- ・ 同居する大人の有無に関する質問に対する回答は、わずかに「いる」が多いとはいえ、おおよそ半々である。
- ・ 同居する大人の人数は「1人」であることがほとんどで、その多くは配偶者である。自らの父母、祖父母と暮らす利用者も10%存在する。
- ・ 同居する大人の多く（73.3%）は体調に特に問題がない。しかし、「体調がよくない」と答えた利用者は35名おり、彼ら・彼女らは「ダブルケア」を背負っている可能性が高い。
- ・ 体調に問題のある大人の同居人のほとんどは、介護が必要なほどではないにしろ、8割強（83%、29人）が何らかの持病を抱えている（身体・精神・両方を合わせて）。

8. 世帯の経済状況

① 世帯の主な稼ぎ手

	人数（人）	%
私（回答者本人）	158	62.7
私の配偶者（夫・妻）	88	34.9
私の父母（配偶者の父母）	2	0.8
私の祖父母（配偶者の祖父母）	0	0.0
私の成人した子（配偶者の成人した子）	1	0.4
公的な手当・年金・生活保護	3	1.2
無回答	3	
合計	255	100.0

② 世帯の所得

	人数 (人)	%
100万円以下	27	10.7
101～200万円	74	29.2
201～300万円	66	26.1
301～400万円	39	15.4
401～500万円	9	3.6
501～600万円	2	0.8
601～700万円	1	0.4
701～800万円	0	0.0
801万円以上	0	0.0
わからない/答えたくない	35	13.8
無回答	2	
合計	255	100.0

*子育て世帯（児童のいる世帯）の平均所得は785万円で、全世帯の平均所得（545.7万円）の1.4倍であった（2021年）。

（厚生労働省によって2023年7月4日発表された「2022年国民生活基礎調査の結果」による

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa22/dl/14.pdf>)

- ・ 回答者の2/3が世帯主である。
- ・ 回答者の4割が、世帯所得200万円以下の世帯である。回答者すべての世帯所得が、子育て世帯の平均所得（2021年）とされる785万円以下であり、約99%が全世帯の平均所得（545.7万円）以下であった（わからない/答えたくないを除く）。

③ コロナ禍の収入への影響

	人数 (人)	割合 (%)
収入がなくなった/ほぼなくなった・かなり減った (7～9割減)	25	10.0
半分程度に減った (4～6割減)	37	14.7
多少減った (1～3割減)	101	40.2
ずっと変わらなかった	84	33.5
増えた	4	1.6
無回答	4	
合計	255	100.0

④ コロナ禍の仕事への影響

	人数 (人)	割合 (%)
1 仕事なくなり解雇された (退職した)。その後転職した。	20	7.8
2 仕事なくなり解雇された (退職した)。それから就職できていない。	2	0.8
3 仕事が減り、収入も減った。	127	50.6
4 その他	4	1.6
無回答	11	
合計	164	60.8

*割合は回答者数 (n=255) に対する割合

以下、選択肢以外の回答（記述）を上記選択肢（1, 2, 3）に分類し、分類できない回答はその他（4）に加えた。

選択肢以外の記述された回答	分類
子供の突然の休み	3
コロナにかかったり出勤回数などが減ったため。	3
仕事がない	2
一部減給	3
コロナは関係しないが退職した	4
転職した	4
無職	4
ボーナスがなくなった	3
ボーナスが減額した	3
コロナ禍は仕事をしていない	4
残業時間が減った	3
濃厚接触扱いになると仕事が出来なくなった。	3
療養していた	3
長く就職出来なかったが、最近働いている	1

- ・ コロナ禍をきっかけに、収入が多少減ったからかなり減った・なくなったまで入れると、収入減少を経験した回答者は60.8%にのぼった。コロナ禍は、利用者の多く（6割）に経済的影響を与えたことがわかる。コロナ禍でもテレワークが可能な仕事や保障がなされた仕事ではない上、仕事に行けなければ収入にならない雇用であることがうかがえる。

⑤ 収入はコロナ禍前のレベルに戻ったかどうか

	人数（人）	%
1 はい、コロナ禍前の収入レベルに戻った。	39	24.2
2 いいえ、少し戻ったが、コロナ禍前の収入レベルよりは低い。	84	52.2
3 いいえ、ほぼ戻っていない。コロナ禍で収入が減少したままだ。	35	21.7
4 その他	3	1.9
無回答		
合計	161	100.0

- ・ コロナ禍で収入減少を経験した回答者（n=164）のうち、3/4（74.1%）は収入が戻らないままの状況にある。

1. 子どもと子育てについて

- ・ CSPのお知らせを受け取った子どもの学年と世帯の子どもの数は以下のとおりである。
- ・ 回答者の子ども（お知らせを受けとった）の半数以上（53.3%）が、京都市の小学校に通っている。八幡市が約1/4（25.8%）、宇治市が約1/5（20.9%）である。
- ・ なお、特に明記がない限り、「割合（%）」は無回答数を除いた回答数に対する割合である。

① お知らせを受け取った子どもが通う小学校が所在する市

	人数（人）	割合（%）
京都市	130	53.3
八幡市	63	25.8
宇治市	51	20.9
無回答	11	
合計	255	100.0

② 子どもの学年

	人数（人）	割合（%）
1年生	44	17.3
2年生	36	14.1
3年生	38	14.9
4年生	44	17.3
5年生	45	17.6
6年生	48	18.8
無回答	0	
合計	255	100.0

③ 子どもの数（お知らせを受け取った子ども含む）

	人数（人）	割合（%）
1人（お知らせを受け取ったお子さんのみ）	51	20.0
2人	106	41.6
3人	65	25.5
4人	22	8.6
5人以上	11	4.3
無回答	0	
合計	255	100.0

④ 子どもの学年と人数

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
未就学児の子がいる世帯		
未就学児 (1人)	60	23.5
未就学児 (2人)	14	5.5
小学生の子がいる世帯		
小学校低学年 (1-2年) (1人)	31	12.2
小学校低学年 (1-2年) (2人)	4	1.6
小学校中学年 (3-4年) (1人)	52	20.4
小学校中学年 (3-4年) (2人)	8	3.1
小学校高学年 (5-6年) (1人)	31	12.2
小学校高学年 (5-6年) (2人)	5	2.0
中高生の子がいる世帯		
中学生 (1人)	64	25.1
中学生 (2人)	7	2.7
高校生 (1人)	50	19.6
高校生 (2人)	7	2.7
18歳以上 (学生) の子がいる世帯		
専門学校生・大学生 (1人)	8	3.1
専門学校生・大学生 (2人)	2	0.8
大学院生 (1人)	1	0.4
18歳以上 (学生以外) の子がいる世帯 (同居)		
学生ではない成人した子 (1人)	10	3.9
学生ではない成人した子 (2人)	1	0.4
18歳以上 (学生以外) の子がいる世帯 (非同居)		
学生ではない成人した子 (1人)	8	3.1
学生ではない成人した子 (2人)	1	0.4
無効回答	1	0.4
無回答	0	
合計 (累計)	365	

- ・ 子どもの学年はほぼ均等に分布しており、特定の学年の子の保護者に偏る傾向は見られない。
- ・ 子どもの数は2人 (41.6%)、3人 (25.5%)、1人 (お知らせを受け取った子どものみ、20.0%) と続き、多子世帯も約13% (4人が8.6%、5人以上が4.3%) 存在する。
- ・ また、比較的大きい子ども (中高生以上) がいる世帯が多い。未就学児とティーン以上の子どもがいる世帯では、必要な食料の種類や量が大幅に異なる。特に中高生になると、ピアプレッシャーが強くなり、友人との外食や比較 (特に弁当の場合) する機会も多くなる。このことから、食事の量だけでなく質的な必要性も高くなる。

⑤ 同居の子の体調

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
a) 全員特に体調に問題ない	216	86.1
b) 持病を抱えている子どもがいる	35	13.9
無回答	4	
合計	255	100.0

⑤-1) 持病を抱えている子は

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
身体的疾患を患っている	17	6.8
精神的疾患を患っている	13	5.2
両方を患っている	5	2.0
合計	35	13.9

⑤-2) 持病を抱えている子は特別なケアが必要である

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
はい	20	8.0
いいえ	15	6.0
合計	35	13.9

⑥ 子どもが病気等で学校を休むときに有給休暇は取得できるか

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
はい	135	53.4
いいえ	118	46.6
無回答	2	
合計		100.0

- ・ 持病を抱えている同居する子どもがいると答えた回答者は14%（35人）である。何らかのケアが必要な子どもを抱え、保護者も仕事の量を調節せざるを得ない状況に置かれていると考えられる（そのような自由記述の回答もあった）。

⑥-1) 有給休暇を取得できないときにどのように対応するか (複数回答可)

	人数 (人)	本項目回答者数に対する割合(%)	回答者全体に占める割合 (%) *
私が無給で休んで (早退して) 付き添う	89	76.7	35.2
配偶者 (夫・妻) が有給休暇を取得して付き添う	1	0.9	0.4
配偶者 (夫・妻) が無給で休んで付き添う	14	12.1	5.5
同居の大人 (配偶者以外) に付き添ってもらう	11	9.5	4.3
同居していない大人 (友人や親族、元配偶者) に付き添ってもらう	8	6.9	3.2
ファミリーサポートや病児保育を利用する	2	1.7	0.8
子どもだけで家で休ませておく	36	31.0	14.2
無回答	139		
回答数合計	300		
回答者数合計	116		45.8

- ・ 子どもが病気等で学校を休んだとしても「有給休暇を取得できない」親は半数近い。
- ・ その場合、「無給で休む」あるいは「子どもだけで家で休ませておく」という手段が取られているようである。「無給で休む」は収入やキャリア形成にも影響がある。「子どもだけで休ませておく」は、年齢の高い子どもや持病を抱えていない子どもなら可能ではあるとはいえ、急変するといったケースも考えればリスクある対応であるといえる。「無給で休む」が多いところからも、利用者の多くがこういったリスクを理解する、子どもを大切に育てている保護者であることがうかがえる。
- ・ 特筆すべきは、行政や企業のサポート (ファミリーサポートや病児保育) を受けるとの回答が2人しかいなかった点である。その背景理由は本調査では分からないが、そういったサポートの拡充の必要性を暗に示しているといえる。

1. 子どもと子育てについて（剥奪指標）

- ・ 項目1の⑦は、阿部（2008）が提示する日本社会における剥奪指標をもとに作成した。小学6年生と中学3年生の子どもがいる調査実施者（山本）が把握する身近な子どもの状況も踏まえて、阿部（2008）には入っていない「スマホ」も追加している（現在の子どもたちは、地域にもよるであろうが、小学中学年ぐらいからSNSのチャット機能で遊びの約束の連絡をすることが多い）。
- ・ 指標は、次のとおりである。

1) スポーツ用品	* 以下から選択 a) 持っている、 b) 持っていない <u>(与えたいけれど与えられない)</u> c) 持っていない <u>(与えたくないから与えていない)</u>
2) ゲーム機（SWITCHなど）	
3) スマホ	
4) 自転車（身長・年齢に適した）	
5) 本（年齢・成長に適した）	
6) サイズの合った新しい服・靴	
7) 子ども部屋	
8) 自分の机・宿題をする場所	
9) 毎月のお小遣い	
10) お誕生日のプレゼント	
11) クリスマスのプレゼント	
12) 家族旅行や家族イベント（海水浴・キャンプやバーベキュー）	* 以下から選択 a) 経験をしている b) 経験をしていない <u>(経験させてあげたいけれどさせてあげられない)</u> 、 c) 経験をしていない <u>(必要だと思っていない)</u>
13) 習いごと（スポーツ以外—習字や英語など）	
14) スポーツ（定期的に通うスイミング、ダンス、体操、スポーツ少年少女団、クラブチーム等）	
15) スポーツ・文化的な体験活動（スポーツ体験や自然体験、スポーツ観戦や劇場鑑賞、博物館や美術館など）	
16) 塾（「進研ゼミ」なども含む）	* 以下から選択 a) 受けていると思う b) 受けていないと思う <u>(受けてほしいが、受けさせられないかもしれない)</u> c) 受けていないと思う <u>(必要ないと思う)</u>
17) 高校卒業までの教育	
18) 短大・高専・専門学校卒業までの教育	
19) 大学卒業までの教育	

1) スポーツ用品

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	129	52.0
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	94	37.9
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	25	10.1
無回答	7	
合計	255	100.0

2) ゲーム機 (SWITCHなど)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	183	71.8
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	54	21.2
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	18	7.1
無回答	0	
合計	255	100.0

3) スマホ

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	109	43.3
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	77	30.6
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	66	26.2
無回答	3	
合計	255	100.0

4) 自転車 (身長・年齢に適した)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	182	71.7
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	70	27.6
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	2	0.8
無回答	1	
合計	255	100.0

5) 本 (年齢・成長に適した)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	154	61.4
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	88	35.1
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	9	3.6
無回答	4	
合計	255	100.0

6) サイズの合った新しい服・靴

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている	205	81.0
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	48	19.0
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	0	0.0
無回答	2	
合計	255	100.0

7) 子ども部屋

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている (与えられている)	106	42.1
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	129	51.2
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	17	6.7
無回答	3	
合計	255	100.0

8) 自分の机・宿題をする場所

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている (与えられている)	140	55.3
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	99	39.1
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	14	5.5
無回答	2	
合計	255	100.0

9) 毎月のお小遣い

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている (与えられている)	67	26.5
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	139	54.9
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	47	18.6
無回答	2	
合計	255	100.0

10) お誕生日のプレゼント

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている (与えられている)	221	86.7
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	29	11.4
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	5	2.0
無回答	0	
合計	255	100.0

11) クリスマスのプレゼント

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 持っている (与えられている)	213	83.5
b) 持っていない (与えたいけれど与えられない)	39	15.3
c) 持っていない (与えたくないから与えていない)	3	1.2
無回答	0	
合計	255	100.0

12) 家族旅行や家族イベント (海水浴・キャンプやバーベキュー)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 経験をしている	151	59.4
b) 経験をしていない (経験させてあげたいけれどさせてあげられない)	99	39.0
c) 経験をしていない (必要だと思っていない)	4	1.6
無回答	1	
合計	255	100.0

13) 習いごと (スポーツ以外一習字や英語など)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 経験をしている	75	29.8
b) 経験をしていない (経験させてあげたいけれどさせてあげられない)	158	62.7
c) 経験をしていない (必要だと思っていない)	19	7.5
無回答	3	
合計	255	100.0

14) スポーツ (定期的に通うスイミング、ダンス、体操、スポーツ少年少女団、クラブチーム等)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 経験をしている	104	41.8
b) 経験をしていない (経験させてあげたいけれどさせてあげられない)	119	47.8
c) 経験をしていない (必要だと思っていない)	26	10.4
無回答	6	
合計	255	100.0

15) スポーツ・文化的な体験活動 (スポーツ体験や自然体験、スポーツ観戦や劇場鑑賞、博物館や美術館など)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
a) 経験をしている	52	20.8
b) 経験をしていない (経験させてあげたいけれどさせてあげられない)	164	65.6
c) 経験をしていない (必要だと思っていない)	34	13.6
無回答	5	
合計	255	100.0

16) 塾（「進研ゼミ」なども含む）

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
a) 経験をしている	31	12.3
b) 経験をしていない（経験させてあげたいけれどさせてあげられない）	174	69.0
c) 経験をしていない（必要だと思っていない）	47	18.7
無回答	3	
合計	255	100.0

17) 高校卒業までの教育

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
a) 受けていると思う	219	88.7
b) 受けていないと思う（受けてほしいが、受けさせられないかもしれない）	27	10.9
c) 受けていないと思う（必要ないと思う）	1	0.4
無回答	8	
合計	255	100.0

18) 短大・高専・専門学校卒業までの教育

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
a) 受けていると思う	72	30.0
b) 受けていないと思う（受けてほしいが、受けさせられないかもしれない）	153	63.8
c) 受けていないと思う（必要ないと思う）	15	6.3
無回答	15	
合計	255	100.0

19) 大学卒業までの教育

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
a) 受けていると思う	55	22.7
b) 受けていないと思う（受けてほしいが、受けさせられないかもしれない）	170	70.2
c) 受けていないと思う（必要ないと思う）	17	7.0
無回答	13	
合計	255	100.0

- ・ スポーツ用品は、約4割が「b（経済的な理由で与えたいが与えられない）」と答えている。経済的に困窮した場合に削減する項目のひとつであることがうかがえる。これは、経済的困窮層の子が富裕層の子に比べてスポーツの機会が少なく、体力にも格差があるという他の研究とも関連性が高い。
- ・ 現代社会では、ゲーム機は子どもの友だち関係構築のために必需品となっている（良い悪い・子どもへの悪影響には言及しない）。子どもだけで過ごす場合に、ゲーム機があれば寂しい思いをせずに夢中でお留守番できる（子もいる）、ということ、購入する費用負担のみ

でメンテナンス費用はほぼかからない、という点も、購入を促す一つの要因である可能性もある。移動手段である自転車も同様であると考えられる（米国では「スポーツ用品」と同様の状況にある）。

- ・ スマホも、「b」と答える層が多い。「与えたくない」という層も3割弱いるが（おそらく低学年になればなるほど増える可能性がある）、それでも前述のとおりスマホは必需品になってきている。小学生では友だちとの遊びの約束程度であるが、中高生になると塾や習い事（スポーツのクラブチーム等）の連絡はSNSであり、スマホがないとこういった活動への参加が著しく制限される。しかし、スマホはゲーム機と異なり、月々の使用料が発生する。自由記述にもあったように、通信代金を節約せざるを得ない、という状況から、子どもの交友関係や活動に影響を与える可能性がある。
- ・ 本（年齢・成長に適した）、サイズの合った新しい服・靴、クリスマスのプレゼントは、「a（持っている）」という回答がかなり多い。しかし、自由記述欄には「子どもが成長するにつれて「おさがり等」で済ますことが出来なくなり（好みやピアプレッシャーによると考えられる）経済的負担が辛い」という声もあった。このように子どもの年齢によるとはいえ、回答者の多くが節約し、自らの購入を控えてでも子どもに服や本を与えようとしている姿がうかがえる。
- ・ 子ども部屋は半数以上が「b」と回答した。部屋数が確保できない住居に暮らさざるを得ない事情が反映されている。自分の机や勉強する場所ですら4割が与えることができない、と答えている。
- ・ 家族旅行は、「a」が6割である。この数値は、自由記述欄で「家族旅行ができない」という声が多くあったのと合致しない。もしかすると近場の海水浴等には行くことができるが、高額になってしまう旅行が難しい、という状況である可能性がある。
- ・ 特筆的なのが、習いごと・スポーツ・体験活動・塾といった活動への回答が、「b」（経験させてあげたいけれど経験させてあげられない）の割合が高いことである。最近指摘される体験格差の現れである。自由記述欄で切実な声が多い。
- ・ 非常に重要なのが、教育である。高校卒業までの教育は約9割が「受けている」、受けてほしいが受けさせられないかも知れないと答えたのは1割強に過ぎない。その一方で、高等教育となると極端に下がる。短大・高専・専門学校は64%が、大学は70%が、受けてほしいが受けさせられないかも知れない、と答えている。これは、昨今指摘される教育格差の現状を示しているといえる。

⑧ お子さんに我慢させていること、させてあげたいこと（自由記述）

- 自由記述欄には、189の回答があった。13の категорияに分類し、自由記述記入者（n=189）に対する割合を出した。

分類	経験（お出かけ・体験活動・旅行など）	経験（習い事・スポーツ等）	教育（塾や高等教育）	より豊かな食生活	衣服・靴	本・教材など	子どもの自主的な活動や希望を叶えてあげること（お小遣いの不足、きょうだいの面倒など）	携帯（スマホ）・ゲームなど	プレゼント	親（自分）との時間（一人で留守番、寂しい思い、授業参観など）	親（別れた親）との時間	自分の部屋	全般
合計	70	56	19	16	13	2	15	12	3	28	2	13	21
*自由記述記入者（n=189）に対する割合（%）	37.0	29.6	10.1	8.5	6.9	1.1	7.9	6.3	1.6	14.8	1.1	6.9	11.1

- 「経験」の中では、旅行、習い事やスポーツ（サッカーや野球）についての言及が非常に多い。旅行やお出かけに至っては、自由記述記入者の約4割が「させてあげたいが不可能」と回答している。経済的に費用負担が困難なのはもちろんである。しかし、特に塾や習い事は、親が送迎などの時間が取れないことも子どもの経験をはばむ大きな理由のひとつとなっていることがわかる。
- 「親（自分自身）との時間」をあげた回答者も多い（約15%）。「子どもに寂しい思いをさせてしまっている」と記されているが、回答者も子どもともっと過ごしたい、という意見であることを留意する必要がある。
- 「周りの子ども・友だちが与えられているもの・させてもらっている経験を与えられない・させてあげられない」の言及も目立つ。阿部が明らかにしたように、回答者の子どもたちは相対的剥奪の状況に置かれているといえる。「お金がないからと言わせてしまっている」とのコメントにあるように、子どもに心理的影響も及ぼしていることもうかがえる。
- 様々な識者が指摘するが、今やスマホやゲームが子ども同士のコミュニケーション手段となっていることも多い。現在の大人が子どものころは存在しなかった「子どもにとっての必需品」の最たるものであろう。現在、筆者が知っているかぎりでも、小学校中学年ぐらいから友だちとの約束をLINEで取り始める子どもも多い。今後、さらに低年齢化していく可能性もある。少し前の世代と異なり、経済的な余裕が子どもの交友関係を規定するような時代に突入している。
- WIFI=通信代も節約しており利用を制限せざるをえない様子うかがえる。すなわち、ゲーム機を買い与える（譲り受けたり中古を購入することも可能である）ことができたとしても、月々のWIFI代金の負担も子どもの交友関係を左右しかねないという現実がある。
- 基本的に回答者の多くが「子どもの可能性を伸ばすことをさせてあげたい」と考えている様子うかがえる。おそらく、普段から、経済的な不足にあっても子どもの可能性に支出を回

すために、できるだけできるかぎりアンテナを張り、努力をしているのであろう。今回子どもプロジェクトに申し込んだのも、そういう層が多いと思われる。

2. こども支援プロジェクトについて

① 今回の利用は何回目ですか

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1回目（初めて）	50	19.6
2回目	102	40.0
3回目	47	18.4
4回目以上	56	22.0
無回答	0	
合計	255	78.0

② 今回届けられた食品に関するご感想やご意見、次回リクエストしたいものについて（自由記述）

記入者数：210。回答者全体に対する割合は 82.4%。

1	本当にありがたい支援です。
2	お米の量が増えたら嬉しい
3	去年に続き、今年もお世話になります。物価高などで食費や日用品が上がるなか、このようなプロジェクトに感謝しています。 ありがとうございます。
4	物価高なので何を頂いても有難いです。
5	何時も、色々皆様の暖かい支援内容に感謝です。
6	レトルト食品などが希望
7	アルファ米はアレンジしても美味しくないので無しにしてほしい、給食のない長期休みはご飯の消費が多いので、ほはお米にしてほしい。
8	取り合いになるほど好評でした。 保存食も大変重宝しそうな物が多く助かります。 本当にありがとうございました。
9	お米、お餅はとてもとても助かります。 とりあえずお米で過ごせます。 また、ラッピングお菓子が子どもたちは嬉しそうでした。 プレゼントは嬉しいのだと思います。 姉妹一緒に声をかけあいながら開ける姿はこちらも笑顔になります。

10	<p>まだ今回は受け取ってないのですが、前回（夏休み）しっかりお礼をお伝えできてなかったと思い、養育費が向こうの勝手な理由で減らされて、フォローがなかったら食費が本当苦しかったと思います。</p> <p>比べるのはよくないのですが、過去、家族全員でコロナにかかったとき、救援物資をいただいて有り難かったのですが、正直子供は食べにくいものでした。</p> <p>このプロジェクトは、こどもたちが喜ぶもの、親が体調悪くても使いやすいもの。よく考えられてると感じました。</p> <p>毎回届いたら子供たちとありがとう、困っている人がいたら助けることを伝えています。</p> <p>本当にありがとうございます。</p> <p>受け取ったら大切に美味しくいただきます。</p> <p>みなさま、ありがとうございました。</p>
11	<p>毎回箱が届くと親子で開けてとっても嬉しくて2人で色々見て笑顔になれます。</p> <p>ボランティアの方々が詰めてくれてはと思うとありがたいです。</p>
12	<p>小さな子供向けの食べ物が多いと助かります</p>
13	<p>友達と遊び行くのに持たせる小分けのお菓子は助かります</p>
14	<p>毎回食費に助かってます。ありがとうございます。</p> <p>ただ、今回、お米の袋が破れており、段ボールの中がお米だらけで... 半分以上が食べられない状態だったので、残念でした。</p> <p>あと非常食はあまり好まないので遠慮したいです。</p>
15	<p>今回ので十分です。ありがとうございます。</p>
16	<p>送られてくると子どもがワクワクして箱を開けている。様々な食品を見てこれはどんな味？これは前に食べた、好きなやつ！と食に興味を持ってきているのが嬉しいです。また、お昼や夕飯に使いがちな乾麺やレトルトが沢山入っているのととても助かります。</p>
17	<p>毎回とても楽しみにしていて、喜んでおります。</p> <p>もし可能でしたら、ツナ缶がありがたいです。</p>
18	<p>本当に心から感謝します。物価高で食費は上がるばかり、でも収入は変わらない。</p> <p>どうしても子供のおやつが減りますが今回はお菓子が多くてうれしいばかりです。</p> <p>クリスマスプレゼントも本当に素敵でした。思わず涙が流れてしまいました。</p> <p>お菓子を子供達にあげることができるという機会を頂いた事が親の私へのクリスマスプレゼントになりました。</p> <p>リクエストは、フルーツ関連があると女の子にはうれしいようです。</p> <p>ドライフルーツやフルーツの缶詰です。</p>
19	<p>全ての食品がとても助かりました。本当にありがとうございます。</p>
20	<p>クリスマスプレゼントのようにラッピングされたお菓子はとても喜んでいました！チキンラーメンは仕事が休めない日に子供が1人で食べられるので、とてもありがたかったです。</p>
21	<p>ラッピングされていたお菓子をとても喜びました。クリスマスプレゼントが入った！と笑顔で外袋も捨てずに残してます。手間がかかったと思います。作業して下さった方に感謝です。お米や牛乳助かります。またお正月が近いのでお餅もありがたいです。食品の価格が上がっているので本当に助かります。頂いたものでクリスマスメニューが作れそうです！次回...ティッシュや洗剤等の日用品も助かります。</p>

22	カップ麺
23	日本製品のを希望します。外国製の食品は子供が食べにくかったためです。リクエストしたものは食品以外にも、学用品や生活用品の支給があると助かります。
24	いつもすごい量の食べ物頂いて助かってます。ありがとうございます。日持ちする食べ物よりお菓子のほうが子供が喜びます。 でも感謝しかありません。
25	お米や餅は特に助かります。いつも感謝して食べています。
26	もらえる事はありがたい事なので、 とても助かってます。強いて言え、 もお少し子供向けの食材であればなと 思いました
27	すごく助かりました。
28	今回はまだ届いていませんが子供達も大変喜んでます。小学生の子供だけの時でも食べられるようなコンロの火を使わなくてよい調理に危険が少ないものが多いと助かります。 ポットのお湯を使うもの 電子レンジを使うもの
29	いつもお世話になりありがとうございます。物価高騰により、食費もかなり値上げしたため大変助かっております。 特に絶対に使うお米はとてもありがたいですので、今後も入れて頂けると嬉しいです。
30	こどもも一緒に作れるようなもの
31	実用的でとても嬉しかったです
32	頂いて感謝しますが、家族5人に一セットは物足りないと感じている。人数によって、量を設定したほうが合理的ではないかと思っている。
33	いつも助かってますが、お米とお菓子が欲しいです。
34	前回お米いただいたのですが臭くて食べれなかったです。
35	大変感謝しております
36	開けた瞬間笑顔しか出なかった。 クリスマスプレゼントとしての別梱包も本当に嬉しかったし、子供が喜んでいて有り難く思いました。ありがとうございます
37	いつも助かってます。普段食べないものばかりなのでみんなで楽しく選んで食べています。 乾麺のお蕎麦去年もいただきましたがとても美味しかったので今年も年越し蕎麦でいただきます。
38	毎回、色々なお菓子も入っていて、子供も楽しみにしています。 ありがとうございます。
39	クリスマスプレゼントのようなお菓子が魅力的で、親子で笑顔になりました。 季節ごとの食品はとても嬉しく、ありがたいです。
40	昼ごはんに出したりできる食品なのでたいへん助かりました Xmas プレゼントみたいに可愛い袋にお菓子入れてくださって子供も喜んでました お菓子も高くて...
41	食料品がかなり嬉しいです食べざかり男子2人なのでとても助かります。 リクエストはチーズや鰹節や乾燥ワカメ、ひじき、高野豆腐などの乾物
42	いつも本当に助かってます。こどものおやつが多いと嬉しいです。

43	有難い品ばかりで感謝
44	お菓子は普段我慢させているので嬉しかった。レトルト食品よりも袋麺の方が子供が食べるのでうれしい。 あと甘酒が美味しくて普段飲めないのが嬉しかった。
45	子供たちでも自分で食べれるのでたすかります。ただ子供たちの成長を考えると中々少量に感じます。
46	いつもありがとうございます。 今回はクリスマスということもありラッピングされたお菓子が届き、とても喜んでいました。 主食になるお米、パスタ、うどん、麺などはとてもありがたいです。
47	想像していたよりも、量が多く、とても驚きました。また実際に作業をされている高校生の方々の写真も入っていて、よりありがたみを実感いたしました。 また、来年もご利用させていただきたく存じます。 今回は本当にありがとうございました。
48	十分満足しています。本当に助かります。すぐ調理ができるものばかりなので、時短になります。物価高騰している時期なので、牛乳など食品は本当に助かります。
49	色んな人達の気持ちが困っている贈り物に感謝してます。ありがとうございます。
50	チーズ
51	セカンドハーベストで頂くのは2回目です。 本当に、ありがたく使わせて頂いてます。 ありがとうございます。
52	賞味期限の長いパンなど 乾麺のうどん、そばなどをもっと
53	お菓子を常にストックしていなく、とても喜んでいました！特にクリスマスでしたので有り難かったです。お米が大変嬉しいのですが...色々事情(親の入院・体調不良など)があり子供がお米を炊く機会が多々あり、できれば無洗米だと助かります。
54	リクエスト カップ麺、パックごはん。子供が1人でも食べられる。お肉。 いつもありがとうございます。特にお菓子を楽しみにしています。お米も美味しいと食べています。 近くのスーパーでお惣菜が買える商品券とかありがたいです。仕事をしていてご飯を作る余裕がありません。
55	夏休みもいただき、とても助かりました。 今回も開封後、姉妹でお菓子を別けて喜んでいました。 2人姉妹で、お菓子が2個つづ入れてもらっていて、喧嘩をせずに別けて嬉しかったです。 とても嬉しいです。 また、小さいお菓子をラッピング袋に入っていて「クリスマスプレゼントだ」と喜んでいました。 ありがとうございます。
56	特にありませんがお米助かってます。

57	クリスマスだからかお菓子の詰め合わせがあり子供がとても喜んでいました。
58	プレゼント包装とても喜んでいました。 喜ぶお菓子があり嬉しそうでした。 お米やすぐに食べられる食材もありがたいです。
59	お米はすごくありがたいです。 レトルト多いと助かります。
60	クリスマスイブに届いて、しかもお菓子がクリスマス包装されていて、子達みんな大喜びでした。お米やレトルト物は親は本当に助かります。ありがとうございます！
61	いつも災害用保存食が多くて、子供が多い等で利用している人多いと思います。子供に保存食を与えようと思わないので、 今回開けてみて少なくて子供が喜ぶものがいっぱい入ってて良かったです！！子供がいる世帯にわ子供向けがいいと思います。今回わカレーのルー等もあり、すごく助かりました。
62	お米、嬉しいです。
63	日持ちのするものも多く、大変助かりました。
64	お菓子がたくさん入っていて子どもたちが喜んでいました。ありがとうございます。
65	十分です！！
66	魚肉ソーセージ。 常温で保存できておかずやおやつにもなるからです。
67	頂けるだけで十分です。本当に感謝致します。
68	クリスマスプレゼントのようにラッピングされたお菓子に感動しました。お菓子は子どもが好きなものばかりでした。お米嬉しいです。インスタントやすぐ食べれるものも嬉しいです。
69	お米やおもち、牛乳など大人も助かるしおかしなど子供が喜ぶものが入っていて嬉しかったです。
70	グミなどのお菓子がたくさん入っていたり、お餅などもあり、季節的にも大変ありがたいです。 お米や牛乳もほんとに嬉しいです。 いつもありがとうございます。
71	いつもお世話になっております。何回で届きました、心から感謝の意を込めております。家族達もすごく嬉しかったです。休み時よく食べます、本当にありがとうございました😊
72	いつも、満足させていただいてます。助かっています。食べた事無いものも食べる事ができる様になったりしているので、ありがたいです。
73	小学生の子が簡単に食べれるインスタント系の物や、お菓子、ジュース
74	助かる物ばかりでしたがリクエストできなら 同じジュースを2本入れていただきたいです。
75	子供の喜ぶおかしがあったので良かったです。
76	クリスマスイブの日に、まるでサンタからのプレゼントのように届いて、子どもたちとキャーキャー喜びながら開けました。 本当に助かります。ありがとうございます！
77	今回はおやつが沢山入っていて、とても助かりました。共働きで冬休み中、子供だけで長時間まとせるのでおやつが沢山の助かります。

78	お米やお菓子、おもち等、有り難いものばかりで、これ以上の物で望む物はありません。 ありがとうございます。
79	頂ける事がありがたい事なので、リクエストなど出来ません。お米はいつもありがたいなと感謝しております。
80	たくさんの食べ物を頂けて感謝しています。内容は今の物で満足です
81	長期休み前にいただいてありがたいお品ばかりでした。お菓子もたくさんでしたので子供達も喜んでました。
82	前回は今回もたくさんの食材をありがとうございます。本当に助かっているの、これからもよろしくお願いします。
83	クリスマスプレゼントに感動しました。年末年始が越せるようにセットしてあり、またバラエティに飛んでいて本当にありがたいです。
84	子供が喜ぶお菓子から、3食のご飯になるものまで入っているのがうれしい。
85	お米は毎回とてもありがたいです！ カップ麺やスープなどあれば嬉しいです。
86	子供がとても喜んでいた
87	主食となるものが欲しいです。
88	特にお米は助かります。男の子2人...今はとても食べ盛りです。今支援頂いてるだけでも有難いですが、クール便でお肉とかあれば...と ささやかながら思います。 いずれにしてもこの支援はとても助かります。感謝してます！本当にありがとうございます。
89	前回は感動して、アンケートに答えさせて頂きましたが、今回も届くのは知らなくて、中をあけて前回同様内容の豊富さにびっくりでした。私は食べさせるものが無いとまでは困っていません。ですが、小さな弟を抱えて、五階まで階段で荷物を持って上がる事もあったり、1人でもお米や牛乳数本買って上がるのも手首に持病があり大変です。それは周りの人からしたらわからない事でいつも歯を食いしばってすごい顔で上まで上がってます笑で、私は料理は好きなのですが、やはり体調を崩すと動けない時もあるんで、そーゆう時に物資の様なチンだけ湯煎だけみたいな食品はかなり助かります。普段は作るの、こーゆう物は買った事がないものばかりで、見た事があります。ですが、前回頂いたものも、あーチンでもこんな美味しいのか。と、子どもも美味しいと喜んでいて、手を抜く事も私自身覚えて、レトルトカレーとパスタソースは買う様になりました。我が家では買う予定のなかったお餅、お正月に頂きます。お蕎麦、年越しに頂きます。ラッピングのおやつ、子どもたちにプレゼントが増えたよと伝えます。ありがとうございます。1人でもこのダンボールを開ける一瞬がワクワクする時間になり一つ楽しみを増やす事ができました！
90	全部おいしいって言っていてすごく助かってます！大満足してます。
91	全部感謝ですがお米は本当に助かっています。ホットケーキミックスをリクエストしたいです。
92	こんなにたくさんの食料やおかし、 クリスマスのプレゼントまでありがとうございました！ すごく助かります！ 子供たちも大喜びでした！ ボランティアの皆様ありがとうございました！ 良い年をお迎えください

93	お菓子をクリスマスプレゼント風にして頂いてるの、嬉しかったです。 母の私が、サンタさん来てくれたって気持ちになりました！お菓子はほとんど子どもたちに与えましたが。
94	非常に助かっております。ありがとうございます！
95	お米は本当にありがたく頂いています。 普段食べているお米よりももちろん美味しいです。(笑) 今回はクリスマスラッピングまで、すごく子供が喜んでいました。お兄ちゃんにも、沢山分け合えて微笑ましい光景でした。 八幡高校のボランティアの皆様にもよろしくお伝え下さい。いつもありがとうございます。
96	クリスマスプレゼント包装されたお菓子をとても子供が喜んでいました。 高校生の姉も豪華なお菓子の量と内容に、一緒になって喜んでいました。 休みに入るタイミングで届くので、お昼ご飯に使えるような物がたくさんで親も助かっています。 ありがとうございました！
97	何を頂いてもいただけるだけでありがたいです。いつもありがとうございます。
98	毎回とても助かっています。 なかなかジュース類は買わないのでジュースがはいってれば子供が喜ぶかなと思っています。
99	クリスマスラッピングされたもので、子どもが喜んでいました。ありがとうございました。期限の近いものではなくありがたかったです。
100	子供が食べやすい物
101	お米、パスタ、パスタソース、カレーのルーはすごく助かりました。 お菓子は子供達がとても喜んでいました。
102	クリスマスプレゼントのように、おやつがラッピング袋に入っていたので、とても喜んでいました。ありがとうございます。
103	お菓子など助かります パスタや缶詰、フルーツ缶やパスタソースなど助かります
104	届いたのだけで満足(*・ω・`)b りくえすとなんてもうしわけない
105	全てとてもありがたく受け取らせて頂きました。ありがとうございます
106	本当にありがたいです。感謝しながらありがたく使わせていただきます。
107	驚く位の食品が入っていて本当に助かります。クリスマス用のお菓子袋の中から一つずつニコニコしながら取り出していました。沢山のお菓みに喜んでいたのでお菓子も有難いです。
108	1回目初めて受け取った時たくさんのお食料を頂いて本当に助かった。その中でお米が一番助かりました。2度目もお米があれば嬉しいです
109	クリスマスプレゼントが入っていて、子供がすごく喜んでいました。ありがとうございます。
110	ハリボーが良かった
111	お菓子はあまり買ってあげれていないので、とても喜んでいました。 夏も冬も、兄妹でお菓子を分け合っている姿が微笑ましかったです。 これからも続けていただけると嬉しいです。
112	たくさんのお菓子や食品をいただき、本当に助かりました。子供も喜んでいて、ありがたかったです。
113	いつもお留守番ばかりなので凄く助かっています。
114	お菓子など種類が多く喜んでる。 レトルトの親子丼などは苦手でパスタソースが嬉しい。

115	大きなダンボールが届きいつも子供達はお菓子に大喜びしています！！ほんとに助かっています。7人家族なのでお米の消費がすごいのでお米もすごく助かります。ありがとうございます！
116	年末なのでお餅やお米、お菓子等はとても助かります。 本当にありがとうございます。 リクエストとしてはお米、シロップ類、調味料系、缶詰、お菓子をリクエストさせていただきたいです。
117	クリスマスもあってか、お菓子がいつもより沢山入っていて子供達も大喜びでした。本当に感謝です。
118	いつも貴重な食糧をわけて頂きありがとうございます。 継続して頂けるだけでとても助かります。
119	カップ麺等がいっぱいある方が簡単に食べれて子供達も喜ぶ。
120	いただけるだけで助かります。ありがとうございます。
121	いつも丁寧な梱包、今回は子供たちが喜ぶクリスマスプレゼントをありがとうございます。 クリスマスプレゼントを買ってあげられなかったのも、とても喜んでくれました。
122	今回クリスマス当日に受け取ったので、子供たちがサンタさんから？と大変喜んでいました。 ありがとうございます。
123	プレゼント袋をとても喜んでいました。
124	12/25に届きました 素敵なお米、クリスマスプレゼント、親子共々喜びました。ボランティアの方々や関わってくださった全ての方々に心から感謝します この冬、お餅は買う予定ではなかったですが ハーベストさんからのご寄付でお正月は子供達とお餅を食べて過ごせます。 ありがとうございました
125	物価高騰もあり食べ盛りの子供がいるので お米などパスタ類とても助かってます！ クリスマスにお菓子の梱包などもすごく嬉しくて喜んでました☆
126	子供への食品や日用的に助かるお米が入っていてとても有難いです。
127	いつもながら子ども達が喜びそうなものばかり入っていたり今回クリスマスに届いてクリスマスっぽい袋にお菓子が入っていてクリスマスプレゼントや～って子ども達が大喜びでした！！
128	お米は助かります。あとまだまだおやつを食べたがるため本当におやつが助かりました
129	いつも本当に感謝していてありがたくいただいています。中でもお米は本当に助かっています。 子どもはお菓子(特にチョコ)が嬉しいみたいで今回クリスマスプレゼントの包装で分けてあったためいつも以上にテンションが上がっていました。心のこもった配慮がとても嬉しかったです。
130	いつもありがとうございます。 前回はですが、レトルトのカレーが入っていたのですが中辛だった為誰も食べれる人がいないなと思いました。 今回に関しては、魚の缶詰の蓋が少し空いてしまっていて汁が箱内に少し漏れていて他の物にまで汁がついて魚臭くなっていました。
131	色々あって素晴らしかった！
132	頂けるなら何でも有難いです。
133	コーンフレーク助かりました

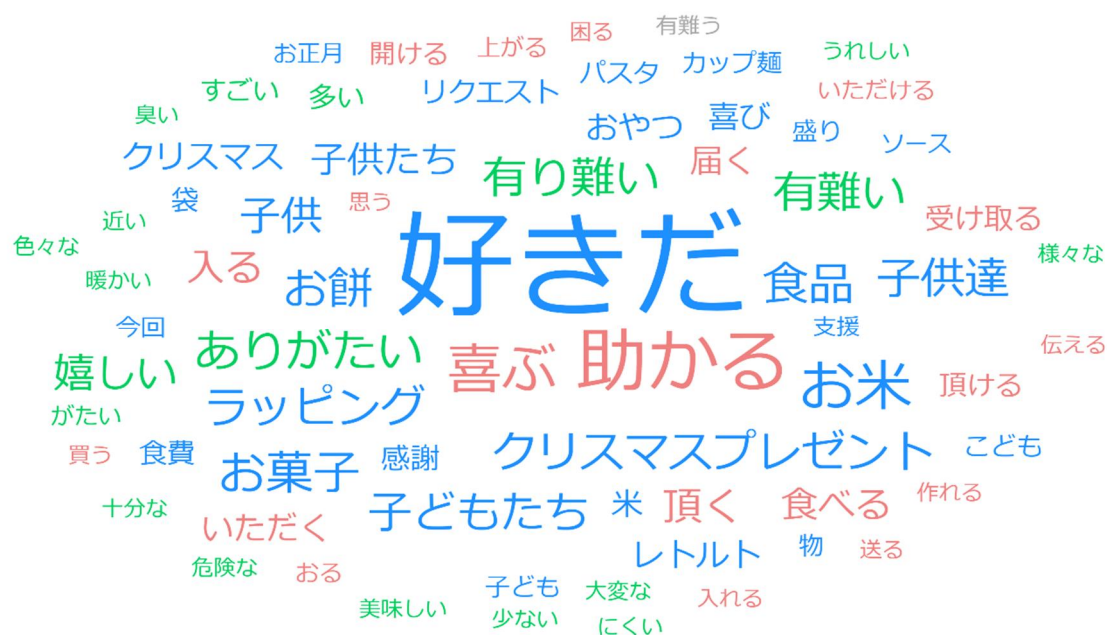
134	再配達でクリスマス当日に届きました。 おやつがたくさん入っていて子どもたちは大喜びでした。いつもほんとにありがとうございます。 食べ盛りなのでお米はとても助かっています。
135	どの商品も嬉しく子供が喜んでいました。 学習ノートや筆記用具もあれば助かる。
136	ホールのクリスマスケーキが高くて買えなかったでショートケーキを一個ずつ買ったらすごく喜んでくれたのですが、夜7時過ぎに荷物が届いてお菓子の入ってる袋がクリスマス仕様だったので二人共大喜びで仲良く二人で分けて「お菓子がいっぱいですごく嬉しい」といっぱいの笑顔でこちらまで嬉しくなりました。お米から色々な物を毎年頂いて本当に感謝しています。有難うございました。
137	今回もたくさんの食品を有難うございます。 感謝でいっぱいです。 お手紙を書いたので送ります。
138	お米はとてもありがたいです。お菓子がラッピングされていて、子どもが開ける時に喜んでいました。いつもありがとうございます。
139	クリスマスのラッピングをしていただいて下の子がとても喜んでいました。 普段買わない食品等があり私も嬉しいです。
140	お菓子がたくさん入っていたので子供達が大喜びです。ありがとうございます！
141	食べ盛りな2人なので食品は本当に嬉しいです。ありがとうございます
142	たくさんのもが入っていて、とても助かります。すぐに食べられるものがたくさんあり、お休みの間子ども達だけでも危険なく食べられると思います。
143	いつも本当に助かっております。男の子2人なのもあってお米の消費がすごいのでありがたいです。今回のクリスマスプレゼント風にお菓子を入れていただいたのも可愛かったです🌟 もし今後可能であれば麦茶とかのお茶っばは ありがたいなあと思うので、リクエストとして送っておきます🌟
144	長期休み期間など凄く助かります。
145	クリスマスプレゼントのお菓子の詰め合わせ、こどもが喜んでいました。
146	様々な食品を送って頂き、感謝です。小3なのに沢山食べるので、とても助かります。お菓子も喜んでいました。
147	クリスマスプレゼント仕様でお菓子が沢山入っていたので子供たちも嬉しそうにしていました！
148	カップ麺などあれば嬉しいです
149	とても助かる。暖かさを感じるお届けで、子供達も感激していました。冬休み前でお昼ご飯も給食がないので自宅で自分で食べないといけないので、本当に助かり、ありがたいです。レトルトのカレーはもう少しあると嬉しいです。
150	レトルトハンバーグ、お茶の葉や紅茶の葉など飲み物の葉、長期保存できる菓子パン
151	お菓子がたくさん入っており子供たちが喜ぶのでとても感謝しております。
152	子供が好きなお菓子やパスタソース、お米が本当に助かっています。 本当にありがとうございます！
153	菓子類が多くて、子供たちが喜んでいましたし、お米、餅が嬉しかったです。

154	クリスマスと年越しの行事に合った物が入っていて、とても助かりました
155	インフルで私が寝込んでしまったので買い物も行けず助かりました
156	簡単に食べられるものが多く、とても助かります！ お米はすぐに無くなるので、本当に助かる！ お菓子がたくさん入っていたので子供たちがとても喜んでいました(*^^*) 今回も素敵なお届け物を本当にありがとうございました！
157	子どもの喜ぶお菓子や、お米まで入っていて、とても助かります。
158	毎回、お米に助かっています。今後もお米があると嬉しいです。
159	子どもでも作れる物、お菓子なども多くて助かりました。
160	いつも有り難く受け取っています。 食べ慣れない物も入っているのが子どもには不人気だったりしています。 お菓子類やお米、無難なメジャーなものはどんな物でも家族でいただいています。 本当にありがとうございます！
161	全て助かるものでありがたく 思っています
162	毎回とても助かっています！今父がガン治療中で、面倒も見ているので
163	いつもありがとうございます
164	クリスマスに届き、様々なお菓子の入った袋や年末年始に間に合う食品も詰めていて下さり、御 配慮も嬉しかったです。 子どもたちも食べ盛りで、買出しに行っても次々と値上げ商品ばかりなので今回も有難いかぎり でした。
165	お弁当に使えるもの。ふりかけなど
166	ふりかけ
167	子供が喜ぶ物が多く、お正月前にお餅も入っていたのでとても助かりました。 次回はゼリーなども入っていたら風邪の時など食べやすいのでありがたいです。
168	食べ盛りなのでお米やお菓子がたくさん入っていて子供達が喜んでいたので良かったです。
169	すぐにできるもの
170	いつも楽しみにしています。 子どもたちにもお菓子やジュース、好きな物がたくさん入ってます。
171	電子レンジでできるおかず
172	お米など主食はとてもありがたいです。 また今回はお菓子も入っていて、喜んで食べていたので、すごくよかったです。 ありがとうございます！！
173	十分満足です。米や餅、お菓子やレトルトなど、本当に助かりました。初めて食べたもので美味 しかったものはまた買ったりしてます！
174	お菓子がとても好きなので、興奮しながら箱の中を見えています。親としては、もう少し食料をい ただければ助かります。
175	いろんな食品があったため、すごく助かった。
176	子供の好きなお菓子をたくさん入れてくださっていて、大喜びでした。本当にいつもありがとう ございます。
177	お米をいただけるのが本当にありがたいです

178	クリスマス時期だったからかお菓子の詰め合わせの袋が入っていてこどもはとても喜んでいました。お心遣いに感謝いたします。
179	たくさんのお食品ありがとうございます。 もう少し無添加の食物が子どもたちには必要だと思います。 米が国内産ということでしたが、どこのものか分からないのは不安です。 よろしくをお願いします
180	災害用の非常食が少なくてよかった おやつが多くて助かった 今年から中学生2人になるので食事量も増え 家計の負担がとても大きいので中学生でも こういった支援があれば助かる 子供の数に関わらず内容量が同じなので ひとりっ子の世帯は量が多くて、兄弟がいる 世帯には少ないと思う
181	子供たちが楽しみにしている！
182	夏もそうでしたが、沢山の食品、おやつからお米まで本当にありがたかったし、今回のクリスマスのラッピングも心遣いが嬉しかったです。ありがとうございます。
183	サンタさんからの贈り物と大変喜んでいました。
184	お菓子も沢山あって大喜び 3人の子供達一瞬で食べてしまいます。
185	毎回本当にありがたくいただいています。 休み前に、お昼ごはんを食べられるようなものが多いので助かります
186	小さなお菓子(アポロやポイフル)をみて喜んでいました！私はお餅が助かりました！買わないでよかったと思っていたので、お正月に頂きましたありがとうございます
187	お米が大きくなって良かったです。食物(卵、乳)アレルギーがあっても、たくさん食べれるものがあって嬉しかったです！
188	非常食は食わず(美味しくなく残してしまうので)もったいない。。
189	お米、出来合いのものなどすごく助かりました。
190	クリスマス仕様のお菓子の詰め合わせ喜んでいました。ありがとうございます。
191	全部嬉しいけど、お米が一番ありがたい。
192	お米にお餅に他にもてんこ盛りで今回クリスマスラッピングされたプレゼントまで入っていて、子供達も私も大喜びでした！素敵な宝箱を本当にありがとうございます☆
193	子供が喜ぶお菓子が多くて、開けた瞬間に兄弟で取り合いになりました。嬉しそうな顔が見れてとても嬉しかったです。いつもありがとうございます。
194	お米が本当にありがたいです。 お菓子は子供がすごく喜んでます。
195	クリスマスのお菓子等いろいろ入っていて感激しました。
196	十分ありがたいです。
197	いつもありがとうございます。子供がこの中にお餅が入っているのを見て大喜びしていました。

198	家族みんな、すごく喜んでいました。 なかにはクリスマスプレゼントみたいに袋にお菓子が入っていて、大興奮でした!! 米や食料など、助かるものばかりで、本当に有り難く助かります
199	本当にありがとうございました。息子も喜んでいました。感謝しています。
200	いつも大変助かっております。ありがとうございます。
201	たくさんの食品、お菓子ありがとうございました!
202	今回は別の袋にクリスマスプレゼントみたいにお菓子が入っていて、とても子供が喜んでいました。 頂けるだけで有り難いので、リクエストはありません。
203	障害による偏食があり、レトルト食品(親子丼中華丼)、缶詰め、保存食はいただいても子供は食べられないものが多かったです。 お米やコーンフレークと牛乳など主食になるものはとても助かりました。
204	たくさん頂けてとても助かっています。
205	仕事帰りで晩御飯作るのしんどかったときに子供支援でいつも助かってます。お菓子も好きな物だらけで有難いです。
206	特になし
207	米もレトルト食品も、お菓子も全部ありがたいです
208	ありがとうございました。とても助かりました。
209	助かる物ばかりで有り難いです。
210	食品は子どもだけでも手軽に調理出来るものだったため、任せる事も出来、たすかりました。クリスマスに近い時期にて、子供達はサンタさんからのプレゼントとすごい喜んでいて、私もこのプロジェクトのありがたさや、温かさに感動しました。 本当にありがとうございます 🐼

2-2 テキストマイニングの結果



3. 子どもの食事について

- ・ 食事回数は、平日に比べて休日に「ほぼ3回」とる子どもの数が約20ポイント下がる。学校給食が果たしている役割がここでも確認される。
- ・ しかし、平日の昼食が「学校給食以外」の子どもたちが3割いることも注意したい。不登校を含めて、学校に通うことのできない子どもたちの数は少なくない。その子たちはもちろん、保護者も給食の恩恵を受けることができない。なお、米国では休んでいる子の給食を取りに来てよいという学校もあった。こういうった政策も有効と思われる。

① 学校のある平日に、お子さんが食事する回数は一日に何回ですか？

(学校給食も含めて)

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 4回以上	3	1.2
2 ほぼ毎日3回	194	76.4
3 だいたい2~3回	37	14.6
4 ほぼ毎日2回	20	7.9
5 1回であることが多い	0	0.0
無回答	1	
合計	255	100.0

② 学校が休みの日（土日祝日や長期休暇）に、お子さんが食事する回数

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 4回以上	3	1.2
2 ほぼ毎日3回	133	52.4
3 だいたい2~3回	99	39.0
4 ほぼ毎日2回	20	7.9
5 1回であることが多い	0	0.0
無回答	0	
合計	255	100.4

③-1 学校のある平日、お子さんはどのように食事をとりますか？ [朝食]

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	95	37.5
2 私以外の大人と一緒に食べる	13	5.1
3 1人で食べる	54	21.3
4 兄弟姉妹で食べる	85	33.6
5 食べない	6	2.4
6 学校給食	0	0.0
無回答	2	
合計	255	100.0

③-1 学校のある平日、お子さんはどのように食事をとりますか？ [昼食]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	14	6.0
2 私以外の大人と一緒に食べる	29	12.4
3 1人で食べる	10	4.3
4 兄弟姉妹で食べる	17	7.3
5 食べない	0	0.0
6 学校給食	163	70.0
無回答	22	
合計	255	100.0

③-1 学校のある平日、お子さんはどのように食事をとりますか？ [夕食]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	200	78.4
2 私以外の大人と一緒に食べる	17	6.7
3 1人で食べる	10	3.9
4 兄弟姉妹で食べる	28	11.0
5 食べない	0	0.0
6 学校給食	0	0.0
無回答	0	
合計	255	100.0

- ・ また、平日の朝食は子どもだけで食べることが多い。一方で夕食は、回答者は子どもと食べることが多い。そう心がけている回答者が多いことの現れかもしれない。しかし、兄弟姉妹だけで食べるという世帯も 11%存在する。土日祝や長期休暇時も同様の傾向にある。

③-2 学校が休みの日（土日祝日や長期休暇）、お子さんはどのように食事をとりますか？ [朝食]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	108	42.9
2 私以外の大人と一緒に食べる	15	6.0
3 1人で食べる	35	13.9
4 兄弟姉妹で食べる	72	28.6
5 食べない	22	8.7
6 学校給食	0	0.0
無回答	3	
合計	255	100.0

③-2 学校が休みの日（土日祝日や長期休暇）、お子さんはどのように食事をとりますか？ [昼食]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	140	55.6
2 私以外の大人と一緒に食べる	27	10.7
3 1人で食べる	22	8.7
4 兄弟姉妹で食べる	63	25.0
5 食べない	0	0.0
6 学校給食	0	0.0
無回答	3	
合計	255	100.0

③-2 学校が休みの日（土日祝日や長期休暇）、お子さんはどのように食事をとりますか？ [昼食]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 私と一緒に食べる	220	86.3
2 私以外の大人と一緒に食べる	11	4.3
3 1人で食べる	4	1.6
4 兄弟姉妹で食べる	20	7.8
5 食べない	0	0.0
6 学校給食	0	0.0
無回答	0	
合計	255	100.0

④ 学校が休みの日（土日祝日や長期休み）のお子さんの食事の準備について、どう思いますか？

- この項目からは、学校給食がないときの食事準備の大変さ、家計への負担といった切実さが如実に浮かび上がる。特にひとり親、長時間労働の親は、本当に負担が大きいはずである。

[家計的に負担だ]

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
とても当てはまる	131	51.4
少し当てはまる	103	40.4
あまり当てはまらない	16	6.3
全く当てはまらない	5	2.0
無回答	0	
合計	255	100.0

[時間的・体力的に負担だ]

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とても当てはまる	99	39.0
少し当てはまる	115	45.3
あまり当てはまらない	30	11.8
全く当てはまらない	10	3.9
無回答	1	
合計	255	100.0

⑤ クリスマスや正月など季節的な行事のときの特別な食事の準備について、どう思いますか？

[家計的に負担だ]

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とても当てはまる	147	57.6
少し当てはまる	93	36.5
あまり当てはまらない	12	4.7
全く当てはまらない	3	1.2
無回答	0	
合計	255	100.0

[時間的・体力的に負担だ]

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とても当てはまる	95	37.4
少し当てはまる	104	40.9
あまり当てはまらない	40	15.7
全く当てはまらない	15	5.9
無回答	1	
合計	255	100.0

- ・ 予想された結果ではあるが、大多数の回答者が、季節的な行事のときの特別な食事の準備を負担に感じている。
- ・ その結果と対をなして、回答者が感じる CSP の意義が以下の項目⑥で確認されている。

⑥ こども支援プロジェクトにより、長期休暇中の食生活は改善されましたか？
当てはまるものを選んでください。

a) 「子どもに食べさせてあげられないかもしれない」という不安が軽くなった。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とてもそう思う	155	61.3
少しそう思う	88	34.8
あまりそう思わない	9	3.6
全くそう思わない	1	0.4
無回答	2	
合計	255	100.0

b) 子どもを含めた家族の食事がより充実した。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とてもそう思う	151	59.7
少しそう思う	91	36.0
あまりそう思わない	10	4.0
全くそう思わない	1	0.4
無回答	2	
合計	255	100.0

c) 時間的余裕ができた。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とてもそう思う	141	56.2
少しそう思う	80	31.9
あまりそう思わない	27	10.8
全くそう思わない	3	1.2
無回答	4	
合計	255	100.0

d) 金銭的余裕ができた。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とてもそう思う	133	52.8
少しそう思う	92	36.5
あまりそう思わない	23	9.1
全くそう思わない	4	1.6
無回答	3	
合計	255	100.0

e) 気持ちの余裕ができた。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
とてもそう思う	163	65.2
少しそう思う	77	30.8
あまりそう思わない	10	4.0
全くそう思わない	0	0.0
無回答	5	
合計	255	100.0

⑦ こども支援プロジェクト（食料支援）が必要な理由やきっかけに当てはまるものを、以下から選んでください。（複数回答可）

* 合計回答数（選択・自由記述含む）は 622

* 回答数は 254、空欄は 1 であった。

	理由（選択項目）	人数 (人)	回答者全体 (n=255) に占める割合%
1	わたしの収入が減った・失業・転職	105	41.3
2	配偶者（夫・妻）の収入が減った・失業・転職	58	22.8
3	わたしの病気・体調不良	37	14.6
4	配偶者（夫・妻）の病気・介護	10	3.9
5	子どもの病気・介護	19	7.5
6	親の病気・介護	17	6.7
7	コロナ禍	52	20.5
8	物価高（電気ガス水道代、ガソリン代など）で食費に回すことが難しい	182	71.7
9	子どもにかかる費用が高く、食費に回すことが難しい	111	43.7
10	わたしの離婚・死別、ひとり親のため	25	9.8
11	その他	1	0.4
	無回答	1	
	合計	618	

- ・ 離婚・死別問わず、女性がひとり親になるということは「貧困に陥る」要因であることを如実に表している。本人たちも「シングル＝貧困」と捉えているようにすら思える。
- ・ 経済的DVのため食費を捻出できない、という回答もあり、かなり深刻な状況に陥っている回答者もいる。
- ・ アンケート調査結果からは推測の域を超えないが、子どもが特性のために学校に行けない、行かない、というケースも多い可能性もある。

⑧ こども支援プロジェクトを利用してよかった点を入力ください。（自由記述）

* 回答数：204、無回答 51

	自由記述（転載）
1	食品の提供で家計が助かる
2	子供達が届くのを楽しみにしていること
3	長期休暇で一番食費がかかる時期に支援して下さるので助かります。
4	支援物資が届く時期が毎回すごくタイミングが良いので、助かります。
5	お米が大変嬉しかったです。
6	食糧が届くのでありがたい。
7	お菓子が入ってること
8	みんなが大好きなチョコレートやおもち お米など あらゆる物が入っていて大変喜んでいました。
9	お米やお茶は買おうと思うけれど、お菓子やジュースなど嗜好品は、確実に我慢します。思っているより賞味期限も長いと感じますので、とても生活が潤っていると実感できます。
10	かかるはずだった食費が減ったことにより、お金に対する不安や家族との時間に余裕ができたのかなと思います。 お金もそうですが、お金で買えない大切なもの。
11	食べ物届く嬉しさと、便利や食品が入ってたりすると気持ちが少し楽になる。
12	たくさんの物資 感謝しています
13	食費が助かります。
14	食費の余裕が出来た
15	長期休みに助けて頂けるので、子供にしっかりご飯を食べさせることができ感謝です。
16	夫が単身赴任中のため、重たいものや量を買収込むことが難しい時にこちらのプロジェクトを利用して、とても助かりました。また、普段であれば子どもが興味を持って買わない食品等が入っているため、子どもたちに食べさせてあげることができて嬉しかったです。健康にも優しい食品が多いのも良かったです。店頭と並ぶ商品を見て、子どもたちが食べたのをしっかり覚えてくれていた時、食に興味を持つきっかけになったんだと実感しました。
17	子供が荷物をとても喜んで開けていること
18	長期休暇前など食費が負担になる頃に届くのでとてもありがたい。
19	普段自分で買わない食材や食品が試せたり、実は子供が好きだったり、今後の買い物の参考になること。
20	食事への不安が少しなくなりました。
21	届いたものを見て子供が喜んでるのが1番良かった事です。子供にはこうやって支えてくれる人がいる事、自分たちが助けて貰ったように将来誰かを助ける人になるように話しました。小6、中3の娘ですが理解してくれたと思います。
22	助けてもらえる人がいるという喜びから精神的に心の支えになりました。子供の笑顔が増えたこと。
23	レトルトなど子供が自分らで作ってくれるものが入っていたこと。お米も非常に助かる。
24	お米やお菓子をいただけること
25	初めて食べるものやスパゲッティソースなどの便利なものを知って、役に立ちます。

26	長期間休みの夏休みに利用させていただき 毎日お弁当を作るという、時間とそれにかかる食費等の軽減をさせていただく事ができ 大変感謝しています。今後も利用させていただいたら家計も助かります
27	たくさん栄養のあるものなどいれてくださりありがとうございます。
28	心のゆとりができ、子供たちの長期休み食事に不安がなくなった
29	子供達が喜んでいる顔が見れるのが嬉しい
30	普段はあまり買わないお菓子や食材が入っているため、子どもが開封をととても楽しみにしている。
31	金銭的に厳しいときに、安心してこどもに食事の用意ができること
32	気持ちに余裕ができた
33	お菓子を食べさせてあげることができた。
34	家計が助かっている
35	貧乏人はどうやっても手料理しか選択肢がない。 その為に時間をかけて安いスーパーへの買い物疲れていようが病気だろうが料理し、家族へ提供する レトルト食品が潤えば心に余裕ができます。 本当にありがたいです。
36	食料が本当に助かります。毎回みんなで楽しみにしていて、子供達も喜んでいきます。レトルトや缶詰も入っているので普段食べないから取り合いになることもありますが、調理時間もかからないし、ワイワイしながら食べれます。
37	忙しい時にすぐに食べれる食材がある。
38	箱を開ける瞬間が楽しみで、子どもも私も笑顔になる機会が増えました。
39	家族が多いので多少なんですけどほんまに助かってます
40	食費かとても助けられてます
41	冬休みや夏休みにはすごく助かっています。
42	直ぐに作れる食品が増えた
43	休みの時のお昼ご飯に使えて助かりました
44	子どもたちがお楽しみ BOX かなのようなワクワクしながらダンボールをあけています。 長期休みの家計が少し楽になりました。
45	学校の長期休暇の時、私が仕事から帰るまで、家で1人で過ごすことが多く（姉は部活で帰りが遅い） 支援食品があることで、帰るまでお腹の足しにしたり、食べるものがあるという安心感がうまれた気がします。
46	物価高が騒がれる中、こうした支援を受けられることは本当にありがたいです。 息子(発達障害)が偏食もちなので、出しても食べない、というのは往々にしてあります。 なので、食費もばかにならないので、本当に助かりました。
47	物価高騰の時期だったので、本当に助かりました。ありがとうございました。
48	お金のかかる時期に送ってくださるので本当に助かります。
49	本当にいろんな食材が入ってて、ありがたいです。
50	長期休暇に合わせていつも送って下さるので、本当に助かっています。

51	食費の足しになってありがたい。 食べたことのないものを食べる機会になる。 食事のレパートリーが増える。
52	長期休みで食費が増える中、食料品を支援していただけて金銭的にも気持ち的にも余裕が持てるようになりました。また長期保存食は避難袋用に使わせてもらっています...今まで避難袋を作る余裕もなかったのが、家族の安心を1つ作れて嬉しく思います。
53	楽しみと安心感が生活に増えました。毎回楽しみです。よりどころになっています。
54	子供達の笑顔が見れてよかったです。
55	気持ちの上で楽になったし、もう一踏ん張り頑張ろうと思えます、私達が頂いた分、いつかどなたかにお返ししたいです
56	子供も長期休みに合わせて食材が届くところ
57	長期休みになると給食がなくなり、食費がかり不安でしたが、とてもありがたいです。
58	家計が助かる。
59	あまりレトルトには頼りたく無いけど、忙しすぎる時の救世主で、そういうのがたくさん入ってて本当にありがたいです。 子供たちはお菓子里に大喜びです。
60	子供が安心して食べられるおやつ等が入ってるのわ利用して良かった点です。
61	いろいろな物が入っていて、子どもたちも楽しみにしています。
62	食に対しての不安が多少なりとも軽減されました。
63	物価高で物が買えない分何でもありがたいです
64	お菓子里がたくさんあって子供がとても喜んでくれた。
65	プレゼントが贈られたかのように心から嬉しく思いました。お米やお菓子など助かることばかりで本当にありがたく思っています。 もっと頑張ろうと思えました！
66	普段買えないお菓子やインスタント食品、コーンフレークなどとても助かります。
67	お米がいただけるには本当に有り難い事です。
68	お菓子里がたくさん入っていて、子どもがすごく喜んでる。食費の節約になり、ありがたい。
69	届いた商品を見て子どもがすごく喜んでくれました！ 時間のない時に手軽に食べさせる事が出来るものが多く嬉しかったです。
70	長期休暇前に届くプレゼントのようで、ほんとにこどもたちと喜んでます。 箱を開けるのが毎回楽しみです。
71	食べれなかった物や、挑戦してみようと思ってくれる事が増えた。
72	夏休み、冬休みになると食料が間に合わないのお米は助かりました。
73	子供の喜ぶ顔が見れました。
74	子どもたちも感謝しながら食べるという意識が芽生えた。
75	経済的に余裕ができて、よかったです。
76	安心して
77	自分では買わないようなものも入っているので、新しい発見がある
78	食で助けられている面があり、ありがたいです。
79	お米を頂けるのがとてもありがたいです。

80	子供が喜び、感謝の気持ちを持てるようになったこと
81	長期休みの子供たちのご飯がとても助かっている。
82	いろんなことが重なり心身の負担がある中の物価高。さらに追い打ちになり、何をするのもしんどかったのですが、プロジェクトさんからの物資は本当にありがたく少し心が軽くなりました。子どもたちも大喜び、本当にありがとうございました。
83	普段買わないおかしがあり喜んでいて
84	普段は給食を食べている子供の昼ご飯に使えるので、助かっています。普段自分で買った事がない物も試す事ができて、楽しみもあります。
85	普段買えない食品が入っていたり、お菓子が入っているので子供が喜んでくれた。
86	十分な食事を与えることが時に厳しいので この支援はとても助かります。
87	長期休みの期間のご飯が、使いやすい作りやすいものが多くて程よく手を抜く事を覚え気持ちの余裕ができました！
88	お菓子が入ってるので子供はそれをめちゃくちゃ喜んでいて私は子供のお昼ご飯代がすごく助かっています。
89	毎回の食材全てに感謝です
90	子供たちにおやつをあげられること 昼ごはんなどに活用できること
91	毎回お米が入ってるのは助かります！ 子供達もお菓子など喜んで分け合って食べてます！
92	箱を開ける時の子供の嬉しそうな顔、常備食がある安心感。とても感謝しております。
93	家計敵には少しのことかもしれませんが、気持ちの余裕が嬉しいです。毎回感謝と、応援してもらえてる気持ちになれます。
94	食事とおやつに余裕ができました。小さなドリンクも子供が大好きで楽しみにしています。ありがとうございます。
95	長期休みの楽しみができた。 食費の足しになって助かる。 レトルト品など自分ではなかなか買えない物が食べれる。
96	食生活に困っていた為、どうにかして子供だけでもご飯を食べさせてあげたいと思う毎日で、長期休みとなると不安でしかなかったが支援して頂けてとても子供達も喜んでくれて感謝で気持ちが溢れています。
97	届いた時子どもたちが喜びます
98	普段食べれない物が食べれたりする。
99	食料のストックが増えたことで気持ちにも余裕ができました。
100	家計が厳しくなる月末に食品があると心に余裕ができる
101	長期休暇の時の子供にかかる食費が少し助かる
102	食費がういたおかげで子供たちと遊びに行くことができた。
103	お菓子などが沢山入っていて子供がすごく喜んでくれる。
104	買い物に行く負担、金銭的負担、安心感が増えました
105	食品がたすかった好き嫌いがなくなった
106	レトルトが多く、調理せずに出せてご飯を作るプレッシャーが軽減された
107	不安が軽くなりました。本当にありがとうございます！

108	毎日食べるお米が助かりました。体調悪くて作れない時や、すぐ食べたい時にインスタント食品等調理済み食品も本当に有難い事です。お菓子も入っていて どうしても嗜好品は少し後回しになるので..子どもの笑顔が見られて良かったです。
109	少しでも食費がうくこと。またインスタントで作る手間がはぶけたこと。
110	お米やお菓子を沢山いただけてありがたい
111	普段買ってあげられないお菓子が手に入る。 休み中のお昼ご飯の準備に助かるものがたくさん入っていて有り難い。
112	物価高の影響でいろいろと節制する事が増えていきますので、生活支援として、食料品をいただけて本当に助かりました。ありがたいです。
113	自分で食事をしてくれるようになった
114	ダンボールが届くと子供達が凄い笑顔になってる。
115	特に食費がかかるのでお米や保存のきく食品があるのがとても助かりました。
116	仕事から帰ってからの調理になるので、時間に追われていたのが余裕が出来た。
117	食べ物が助かる
118	保管しやすい物が入っている。(すぐに無くなってしまうけど)
119	子供だけでご飯を食べる機会があるので、レトルトや缶詰はとても助かります。
120	いつもの食事には利用しないものが入っていて参考になった。
121	食費が助かる 心に余裕ができる
122	食料が豊富ですごく助かります！皆さんの優しい気持ちにいつも毎回嬉しく思います。
123	毎月の食費に困っている中、支援で送ってくださった食糧はとても有り難く助かりました。ありがとうございます。
124	経済的にも時間的にも余裕ができて何より誰かが支えてくれるという気持ち面でかなり助けられています。
125	成長期の子どもにきちんとした食事をさせてあげられるのはもちろん、私自身の食事の質があがりました。
126	お米やちょっとしたおかずとてもありがたいです。
127	食べ物の調達が足しになって助かっている
128	子供も喜ぶしわたしもたすかる！
129	長期休暇になると食費がかかるとゆう不安が減りました。
130	保存食で食べさせてあげれないときに一番助かる
131	毎年3回確実に頂けるので学校の休みに合わせて発送して頂けるのでいつの間にか充てにしています。季節ごとにソーメンやお餅など頂けるので本当に助かります。
132	子供が喜んでいる姿を見ることができたことと、子供自身が置かれている状況を理解することができた。
133	豊かな気持ちになった。
134	気持ちにゆとりが出来て長期のお休みが不安にならなくなりました。
135	自分では買えないものも頂けるので、子供の笑顔がみえる
136	子供が食べられるものが入っていてよかった
137	気持ち的に余裕が出来て良かった。
138	こどもの長期休暇のお昼ご飯の負担がとても減った。金銭的な負担も減った

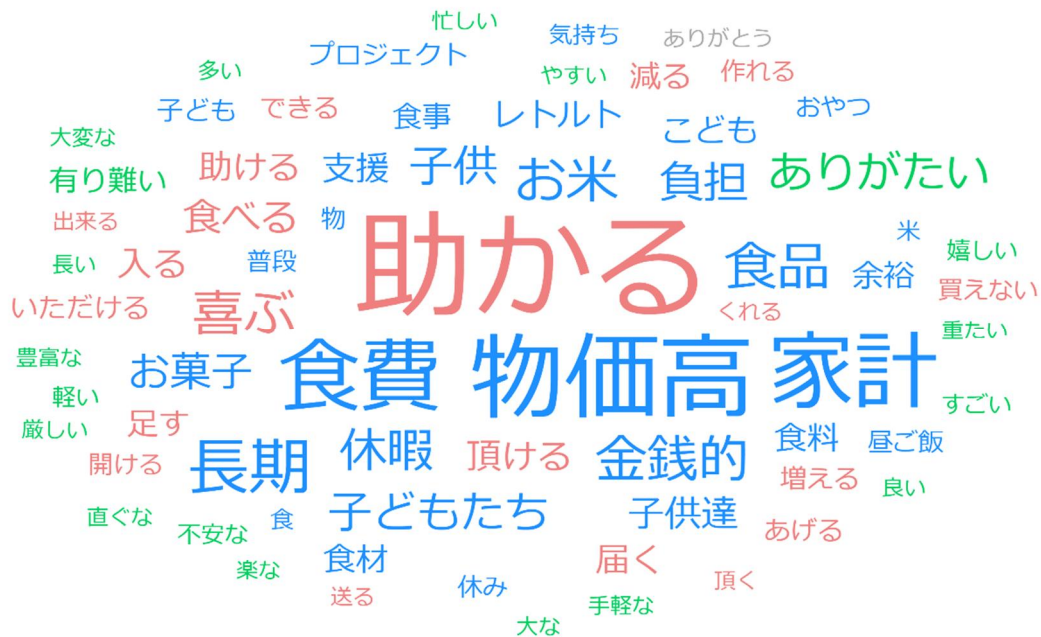
139	長期休みの食事
140	買い物する量が少しの間減った。
141	物価高で何もかも高く色々買うのを我慢していたのですが、送って頂いてとても助かりました。
142	少しですが家計の負担が減りました！スパゲティとソースで頂けるのはすごく助かります！
143	子供が楽しみにしていて、一緒に開けるのが嬉しかったです
144	人のご好意と暖かさを感じ、子供の喜ぶ姿が見れたのと、時間と金銭の助けになり、心が温まる気持ちになれました。
145	長期休暇前の楽しみになっています
146	母子家庭で収入が少ない為、お米、シリアルなど普段からよく摂取する食べ物がいただけてとてもありがたいです。
147	金銭的に助かります。
148	食費が助かる
149	経済的に助かりました
150	長期休みの前にメールでプロジェクトの発送がきたら子供達が楽しみやなっと待ち焦がれている。私も安心して、仕事に出れます。
151	栄養バランスの良い食事
152	長期休暇時の食事の用意が負担になっていたが、気持ち的にも金銭的にも少し楽になりました。
153	とても助かりました！
154	子どもが喜ぶ、お米やパスタなど家計に助かっていて嬉しいです。
155	単純に家計の負担が減りました。
156	簡単に作れる物が多くて、1人で留守番させることも多いので、自分で作って食べています。助かりました。
157	金銭的にも精神的にも助かります。
158	したい習い事に少しまわせている
159	ようやくコロナ禍が落ち着きつつあっても収入は増えてくれないのに、次々と値上げで生活は落ち着けずのままなので、やはり食べることは省けないので本当に助かっています。
160	おやつや、お米、缶詰等、本当に役にたつ物ばかり頂けて嬉しいです。
161	食事の金銭的負担が減ったこと
162	内容が充実していて、子供もとても喜ぶし、家計的にもとても助かりました。
163	食べ盛りの子供達にご飯をたくさん食べさせてあげる事ができて良かったです。
164	物価高騰で食費がかさむので助かります。
165	長期休暇の昼食の金銭的負担が軽くなった
166	お米がすごく助かりました。 あとレンジで温めるだけのものもあり、心に余裕ができました。
167	家計的に助かります。ご飯がないときでも手軽に食べてもらえる。時間がないときもすぐに作れる。いろんな食材やお菓子を試食できる。
168	子供が楽しみにしています。
169	物価が高騰してる中、経済的に助かった。
170	家計、時間、共にすごく助かっています。余裕ができたことで子供との時間も作れるようになり

	ありがたいです。
171	食品もですが一緒に入れて下さる手紙に温かさを感じます
172	普段買ってあげられない、我慢させている物を食べることができたりするので助かっています
173	こどもたちのおやつが充実した
174	米やパスタなど絶対に必要なものが 入っているので、家計の負担が軽くなった
175	お菓子がいっぱい楽しみ
176	食品を頂いた事もですが、この子供への支援を知れた事がよかったです。
177	子どもがとても喜んでいる。ので利用してよかった。
178	お菓子代も毎日の事で負担があったので助かります 日持ちするものも入っていて助かります
179	何より子供が箱を開けるのを楽しみにしています。親子で有り難いね!と話しています
180	楽しみがふえた!
181	長期休暇前に届くので、子供が1人で食べれる物も入っているので助かる
182	少しお金の出費が減り安心できました。
183	自分ではなかなか買わない物が入ったりして嬉しい
184	品物も豊富で物資の箱が宝箱のようで、心がほっこりと温かい気持ちになります!
185	お米がすごく助かります!
186	子供が火を使わずに食べることができる
187	どこかに寄り添ってくれる誰かがいるという安心感
188	学校の長い休みの前に届くので食料品やおやつなど大変助かります。
189	長期休みの中での食事を出す回数が増える分買い物に行くなどの負担がかかると思っていたが、 支給して頂きその負担が減りました。また、食べ盛りの子供がいるのでお米等食費面にとっても とても助かりました。
190	米や食料など、助かるものばかりで、子供のお菓子も入っていて、すごく喜んでいました。 家計のたしに少しでもなり、良かったです
191	息子にプレゼントが届く喜びを知ってもらえる。誰かが私達の為に動いてくれる事を感謝する 事を教える事が出来ました。本当にありがとうございます。
192	長期休暇
193	予備食があるという事で、自身に心のゆとりができて大変助かっております。
194	食費の負担が減り、気持ちにゆとりが出来ました。
195	学校が長期休暇に入るとお昼があるので本当に金銭的にも体力的にも大変でした。 でも、こども支援を受けてからはマナーし過ぎなお昼も色々な物を食べさせてあげられたり、お 菓子も食べさせてあげることが出来たりしています。
196	長期休暇前に届けて貰って金銭的、精神的に余裕が出来た。
197	家計と時間に少し余裕が出た
198	子供の好きな物も沢山あり食費お菓子代が少し余裕ができて助かってます。
199	長期間休みの食費に大変助けていただけました。 ありがとうございます
200	食品を送っていただいた事が、非常に助かりました

201	家計での買い物では与えてあげられない物を食べさせてあげられる
202	こども支援プロジェクトの事をしれたこと。
203	100
204	90

*最後の2コメントは不明瞭だが、100点満点の点数のことだろうか？

3-8 テキストマイニングの結果



⑨ あなたにとってこども支援プロジェクトは、なぜ必要とされているのかご記入ください。

(支援して下さる行政や企業にお伝えいたします) (自由記述)

*回答数：136、無回答 119

1	長期休みになると給食がなくなり食費が高くなり、憂鬱です。クリスマスイベントやお正月などの経費を減らすしかなく外出もほぼしなです。 このプロジェクトは本当に助かります。ありがたいです。
2	少しでも家計の助けになれば嬉しいと思いました。すごく助かっています。
3	我が家の場合、子供が多くさらにコロナ禍もあって金銭的に厳しいのですが、こういった支援があるおかげで金銭的、そして心の余裕も出来てストレスも減りました。余裕がないとついつい顔や態度に出てしまうので、こういう支援が本当にありがたいです。
4	ひとり親だからといってみんなが社員で働けるわけではなくにかしらの事情があり、短時間の仕事なのでこよう支援があるのわ冬休みや夏休みの時わすごく助かってます。いつもありがとうございます。
5	子どもが多く、年齢があがるにつれて、更に学費にお金もかかり、生活費がまわりません。なので、とくに長期休みのときは助かります。
6	ここ数年の光熱費等の高騰により、特に冬場は食費を削りがちになっていたの、食べる物があるというだけで、少し気持ちにゆとりができました。大変有難いです。
7	心に余裕ができる。

8	母子家庭で母も養っているため、とても必要としています。 すごく助かっております。 ありがとうございます！
9	もし賞味期限が近い、流通の問題で廃棄される食材もあると聞きました。 こちらに回して頂けるととても助かります。
10	母子家庭で児童扶養手当が頂けないそんな中単純に母子家庭の貧乏生活で子供には貧乏生活をさせたくない為その負担が親である自分が背負うのは当たり前で何も苦にはなりません。やはり子供にはおやつ等は購入出来ない状態です。今回クリスマスプレゼントでお菓子セットをいただくことで子供は大喜びで開けて食べてました。無邪気な姿を見るともっともっも働かないと思います。
11	離婚をして、子どもを一人育てています。 子育て協力者がまわりにいなくて、私の体調も不安定なので仕事もセーブしています。 学校が長期休暇になると給食がないので、1日3食用意しないといけないのでほんとにありがたいです。たくさんの食材が届くと嬉しいし、この食材が我が家に届くまでにいろんな方の支援やお力添えがあることを感じ、辛いことしんどいことあっても頑張っていこう！と思えます。ありがとうございます。
12	こどもたちに我慢させていることも多く、それが少しでも軽減しこどもの笑顔がみられることがなにより嬉しいです。
13	生活費や学費などが掛かるために中々、好きな物を食べさせてやれない
14	成長ざかりの子供に我慢させた食事だったり、特にお菓子はほとんど買えてないのでありがたいです。
15	歳の離れた4人兄弟姉妹の為、兄2人の学費などがかかるのと、コロナで3年間まともに働けず貯蓄もなくなり生活が大変になった。
16	長期休暇に入ると、昼ご飯も毎日つくることになり、そうすると食費も光熱費も跳ね上がり、赤字になります。子どもたちには楽しいお休みですが、親にとっては憂鬱な頭の痛い時期です。 そんな時にこども支援プロジェクトが届き、ありがたい感謝の気持ちと、自分はひとりじゃないという気持ちになり、心強いです。
17	このプロジェクトがなければ、休み中の子どもたちの食生活が貧相になっていたと思います。
18	長期休暇に入るとお昼も用意しなくてはいなくなり、その分食費がかさむ不安が出てきます。そこに支援プロジェクトから送られてくる品物があると、やはりホッとする気持ちが生まれます。
19	我が家のように、急に主人の失業から借金、その後も返せて無い間にコロナ禍で、私の失業から借金と自転車操業の様に上手く行かない生活を少しでも支えて貰っている事がありがたく、現在もこうして定期的に物資を提供して下さる企業の方のご助力に感謝しております。思いもよらない人生の中で、こうした温かいお気持ちが頂ける事、本当に嬉しく思っております。子供たちにも、沢山協力して貰って過ごしている毎日ですが、何とか脱却できる様にと毎日頑張っていると思います。
20	支援物資を頂くことで感謝の気持ちがいっぱいになり、温かい気持ちになれます。いつか恩返し出来ればと思います
21	ひとり親家庭の精神的経済的孤立を防ぐために大変有意義でありたいご支援です。

22	いつも本当にありがとうございます。 ごどもたちの笑顔を守るために本当にご飯を食べられる事は幸せな事です。 支援してくださり本当にありがとうございます。
23	うちは、次女が病弱の知的障害児、長男、長女とも心身の理由で学校を休みがちで、母は仕事になかなか週一回の出勤もできない状況です。主人の給料も福祉なので低く本当にやりくりが大変です。ですので、プロジェクトさんからの物資は本当に助かり、ありがたく、感謝しかありません。
24	子供が喜ぶ、家系的にたすかる
25	母子家庭なので金銭的に余裕もないですし、冬休みなど長期休みの子供のお昼ご飯を用意するのも金銭的負担も大きいので、とても助かっております。
26	ひとり親家庭だけではなく、両親がいても家計が厳しいと思う家庭は沢山あります。私もその1人です。物価高騰中で何かと我慢させていることが多いので、助かっています。
27	ひとり親で子供を育てるのは安易なことではありません。お金の余裕があれば心も豊かになるんでしょうが、常にピリピリした生活を送っていても、自分とはもかく、子供には満足いく食事を与えたい。親ならきっと誰もがそう思うことだと思います。物を買いたくても買えない、国からの給付金などもあります持続はしない、給付が遅いなど色々あります。こんな思いをしている家庭は山ほどいると思います。うちも含めて年3回でもとても必要だと思います。
28	前のページに長文で打ち込んでしまいました。 確認お願いします。
29	お金に余裕がないからです。
30	仕事の帰りが遅くなったり、疲れていたり体調を崩すことが多くちゃんと食事を作れなかったりがあるので、いつもどの食材も私達家族は時間や心の余裕が出来てます、ありがとうございます。
31	おかしや食料とくにお米やパスタなどは すごく助かります 食料があるお精神的に安心します
32	物価高騰してる中でお米やお菓子など凄く助かります！ありがとうございます！
33	その日その時のことに手いっぱい、常備食まで手が回らず食べ物が何もない時がよくあったのですが、支援品をいただくようになり、何か食べ物はある状況に心が休まります。
34	一番は長期休みの家事の負担
35	支援のおかげで、心に少し余裕ができました。物価高の中、国より先に必要な物をいち早く、本当に助かります。感謝しかありません。我が家も頑張れます。
36	食費にかけられるお金が少ないので、食べ盛りの子供に少しでも多く食べさせてあげれるのは、本当に助かっています。
37	食に困る子供達にとって、支援して下さることも支援プロジェクトはとても有難く、助かる子供達の為に重要であると思います。
38	子どもを育てていくのにはお金がかかります。成長には食事は大事なことは重々承知ですが生活していく上で削れるところはどうしても食費になってしまいます。このプロジェクトのおかげで頂いた物をお昼に食べて朝や夜の食費にまわせるのはとても大きいです。本当に感謝しています。

39	子どもの心と体の成長に繋がります。
40	ひとり親で同居家族は他にも居てるが全く金銭の補助が無い為とても有難いプロジェクトです・・
41	収入が少ないから食費に回す余裕が無く支援プロジェクトは必要です。
42	長期休暇中の食費の負担が軽減されることで金銭的、気持ちの余裕ができ子供たちと過ごす時間が増えたりこれまでできなかった体験をさせてあげられる。
43	祖父母もいない完全1人世帯なので、お金が無いのでお米や食材の支援がとても助かる。常温保存できる牛乳があることを知らなかったが、今回入っていてとても便利で助かった。今後も自分で購入しようと思う。
44	日本は裕福なようで、税金も高く物価高で大変です 子どもに優しい国ではないので障害がたくさんあります 国が出来ない支援をしていただきありがたいです
45	寒い中ありがとうございます。目が見えないので買い物もいけずで助かっています。こどもにはいろいろとかまんんさせてしまいひひでたすかっています。ありがとうございます
46	低所得、経済的DV、疾病などで食材が買えない、買っても作れない状態にある保護者と子が現金支給よりも遥かに助けられる支援である為
47	子どもたちに不自由な思いをさせたくないのに食糧支援は本当にありがたいです。
48	収入減や病気等で食べられなくなるかもしれない不安がある中、支援してくださる行政や企業の方々 セカンドハーベスト京都の皆さまが橋渡しになって食品を届けて下さり有難かったです。学校の給食がない長期休み時期に不安なく過ごせました。 価格値上がりの為、少し控えていたお菓子も沢山入っていて、子どもの笑顔も見られて良かったです。 こども支援プロジェクトは、そのような家庭に必要だと思いました。
49	金銭面的にも体力的にもしんどくなりご飯を与えてはいるが、貧相になってしまう子供達に満足の食事が与えてるかが心配だからこのプロジェクトは必要だと考える。
50	コロナになり、子供が後遺症が残っているのに補助もなく、仕事を休むしかなく、給料がない
51	忙しさや金銭的な余裕の無さから、つい子供たちへの笑顔が減りがちです。 でも、支援の段ボール箱が届いて、子供たちの笑顔が見れて、私も笑顔になる。 その一時のみんなでの笑顔が、かけがえのないものです。 支援プロジェクトのおかげで、その時間と余裕を持つことができます。
52	自分の親戚にも親がネグレクトで毎日の食事がままならない子供や家出をしてしまっている子供が実際にいます。 そういう家庭環境を支援していただける団体はこれからも必要だと思いますし、これからも支援して下さるのは本当にありがたいです。
53	仕事ばかりで時間の余裕がなく、ご飯が作れない時など凄く助かった。
54	学校が休暇に入っても仕事は同じタイミングで休まずこどもたちが自分でできるような食材があったりお菓子も楽しみがあってありがたいです。
55	子供が多く食費がかかるため。毎月どう頑張ってもマイナスで生活しています。

56	<p>コロナ禍で収入も減り子供達に贅沢させてあげられない分食事だけは欠かせないもので必要なことだと思っています。</p> <p>私のように片親で収入も少なく子供達にはなにかと不自由な思いをさせているのでこの様な支援をしていただきほんとうにありがとうございます。</p> <p>ダンボールが届き開ける瞬間に子供達が嬉しそうにしている姿をみてほんとうにありがたいと思っております。</p>
57	普段お菓子など買わないので、子供達が喜ぶ。
58	<p>母親が病気で子供の相手が出来ず、家事を私(父)がしています。手料理等をしたいのですが、なかなか時間的に余裕がありません。</p> <p>この食糧を頂けた事で、せめて子供に関わり会話をする時間を取る事が出来ました。</p> <p>ありがとうございます。</p>
59	子供達が生きていく為に必要な事を助けてもらった事で教えられると思います。
60	子供達が喜ぶおやつや好きなもの、絶対に食べるお米、本当に助かります。ありがとうございます。
61	貧困家庭、母子父子家庭の支援になっています。
62	どの家庭でも節約するところで真っ先に思い浮かぶのはまず食費からと思うので、育ち盛りの子どもたちに不自由させないためにも大変ありがたいプロジェクトだと思う。
63	子供の未来のために考えた素敵なおプロジェクトだと痛感致しました！
64	主人や私の収入が減り、生活費が厳しい状況の為。
65	離婚して、下がまだ低学年。今もインフルになりパートにいけず何日か仕事いけないと、やはりパート代が減るため収入がかなり減り不安の中、少しやはり助かります
66	1番大切なのが健康だと思っていて食事はその健康に直結すると思います。年に3回皆さんにご支援いただいているお陰で人並みに暮らせています。経済的な余裕が心のゆとりにもつながっていて本当に感謝しています。フードバンクで食品を募っておられるのも知っていて心が痛みますがこれからも活動を続けていただきたいです。
67	<p>低収入やひとり親などで満足に食事する事のできない子どもたちの為に必要な支援だと思います。</p> <p>私自身、小さい時にひとり親でほとんど親は家に帰ってこずネグレクトのような環境で育っていて学校の先生が前日の残り給食を朝食べさしてくれたり友達のお母さんが心配してご飯を食べさしてくれたりといった経験をしているので、このプロジェクトがその時代にもあれば良かったなと思うくらいです。</p>
68	食料の調達、金銭的に助かっている
69	金銭的に余裕がないので
70	<p>母子家庭、物価上昇で家計はとても大変です。</p> <p>こちらの支援はとても助かります。</p>
71	困っている家族が居る。一食でも助けて頂けると大変有難い。

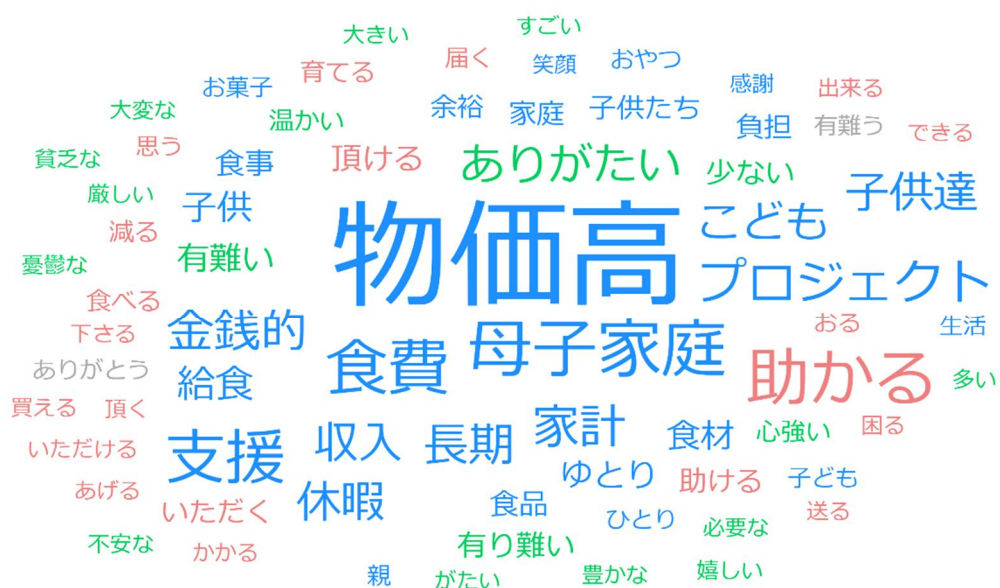
72	給食は据え置きなのにこれほどまでに物価高になると買い物にも気安くいけず子供達はお菓子やアイスやジュース等欲しがりますがいつも、いつもは買えません。ちょっと買っても以前の倍はかかる気がしてレジがいつも怖いです。子ども達が休みになると給食がないので食費に余計にお金がかかるので大変です。こういう声が政治に届かないのが非常に残念です。給食の代わりとして毎年3回頂けるのは本当に助かります。いつも感謝でいっぱいです。有難うございます。
73	子供支援プロジェクトで助けていただき有難うございます。子供の母親に知的障がいがあるため、衣食住、子供の学業を整えることが難しい家庭です。 回答している私は子供の叔母で、子供は前回支援していただいた頃より少しお姉さんになったので、なぜこのように助けてくれる人達がいるのか？の理解が深まったようで、お手紙を書いております。 伝えたいことはたくさんありますが、 支援していただきました皆様本当に有難うございます。
74	家族が多いと食費に使える金額が少なくお米を買うのに困る事があつたりする。とても助かっています。
75	子供が食べたいのを我慢させなくてもよくなり気持ちにゆとりが出来てイライラする事が少なくなりました。 子供も私も本当に助かりました。
76	色々なお金がかかり、中々余分なものが買えずにとっても助かります。
77	子供を育てる中でこんな制度があるのを知って支援してもらって嬉しいです。今後もこの制度がある限り利用したいです
78	子ども達の笑顔をたくさん見ることができます。
79	食べ盛りの男の子2人の母子家庭ともあって食費がすごいのでこうして食材を送っていただくことが本当にありがたく思っています。こどもの長期休暇は仕事の合間に一度帰宅してご飯を作ってるので、こうしたカレー等のレトルトはすぐ作れて本当に役立ってます。ありがとうございます🍴
80	長期休みで昼食などおやつなど負担が多いので物価高もあり助かります。
81	光熱費などの高騰で、お昼ご飯まで用意出来ない事もあつたりするので、支援して貰えて子供たちがちゃんと食べれてるのは助かります。
82	忙しくてまともな食事が作れなかったり、欲しい食べ物が買えなかったりして困っていたのですが、送って頂いた事で少し豊かになりました。
83	子育て、家事、仕事をする毎日の中で生きる力を貰ってるからです。
84	色々な家庭環境、事情があり、なかなか助けてと言えなかったりする中、助けてくださる行政や企業があると言う事で、心が温かく、世の中捨てたもんじゃないって涙が出ました。 我が家は母子家庭ですが、食べさせるのに困るほどではないですが、少しの暖かさで心の余裕ができ、助かりました。本当に感謝しております。ありがとうございました。
85	給食分の負担を軽くし、長期休暇中、3食分を主に食事の準備をする母親の気持ちを明るくします。
86	収入が少ない為、食費を減らすことが多い為。
87	1人親になり実家に帰って来ましたが、父母も自由には動けないので、子育てと仕事と両親のことと忙しい中、金銭的に本当にありがたいです。

88	物価高や今後の学費の事を考えると、節約するのが食費になるので、支援が必要と考えています
89	ひとり親で収入も多くない私にとってはかなりありがたく思います。あれもこれもと物価高になり、最低限のものは買わないと払わないと生活が出来ない分この支援は大変ありがたいです。支援してくれてる業者さん、お手伝いしてくれてる高校生の皆さんに感謝です
90	物価高、収入減
91	家庭によって貧富の差はどうしてもありますが、子供の幸せ、笑顔は平等であってほしい。それを守るお手伝いをして頂けるのは、とても有り難いことです。子供達に幸せを届けてくださって本当にありがとうございます。
92	金銭的な事を気にせず、ご飯やおやつを用意できるので、とても助かっています。
93	毎日食べるお米は、家計の出費的に本当に助かります。またお菓子やラーメン等、子供が欲しいと言っても好きなように買ってあげられない事が多いので、子供たちも箱を開けるとワクワクしながら見ていて、それだけで休みの楽しみの一つになっているような気がします。
94	ひとり親で、物価高もあって、生活していただくだけでたくさんの支出があるので、削るといえば食費だったので、助かりました。
95	子どもを育てていく上で支えられていると思える事はとても心強いです。実際に食料をいただいて、非常に助かっているのでこれからも続けていただくと有り難いです。
96	子供の食べる量も増えてきており、食費が毎月かさむため
97	正直まだまだ辛いご時世なので支援して下さる事や思いが本当に有り難く、頼れる立場側の自身であることには悔しく情けないのですが、励みにもなっていて心も温まらせてもらっています。
98	食費の負担が長期休暇の間は特につらいので頂いた食品でなんとかのりきる事ができそうです。
99	収入が少なく、子供におやつもなかなか買う余裕がなく、わたしも病気を患っているのに、レトルト等、ものすごく役にたっています。
100	食事の金銭的負担をへらすことや、体調が悪いとき食事を作る時間を減らせて負担が軽くなったため
101	子供が大きくなるにつれ食べる量が増え、好みも難しく家計的にも負担になるので、色々な種類の食品が入っているので、子供も喜ぶし、経済的にもとても助かり感謝しかありません。
102	母子家庭でパート勤務なので、子供達の成長とともにお給料だけでは生活が苦しいので。中学生になってもこの支援が受けられるようにしていただきたいです。
103	子供の体調不良で思うように働けず正社員になれない、子供達の長期休暇も朝から晩まで働かないといけないので私のような片親世帯にとって有難い支援だと思います。感謝しております。
104	わたしはひとり親であり収入がないのですが、男の子2人で食べ盛りなので、支援プロジェクトに助けていただきました。 気持ち的にもありがたい支援だと思います。
105	家計的に助かる。品数も増やせる。手軽に作れる。そして企業にとっても良い宣伝になると思っています！美味しかった！と思ったものはまた購入するきっかけにもなります。

106	まだ自分で食事の準備ができないので、レトルト食品など、子供だけでできるものがあるので、私も仕事に行く前の負担が減り助かります
107	物価が高騰してる中、経済的に大変なため必要としている。
108	長期休みの期間に頂けることで、食事の準備や子供の楽しみに活用させて頂けています。本当にありがとうございます。
109	仕事から帰ってくるのが遅く、子供と一緒にいれなく申し訳ないと思っているのですが、いただいた食品と一緒に調理したり、子供が自分で調理できたりもするので、気持ちに余裕ができます
110	本当は母である私が様々な食材、食品を買ってこどもに食べさせてあげたいと思うけれど、なかなかうまくいかないことも多く、レトルトと言えどこどもにいろんなものを食べさせてあげられる機会を、皆様のご厚意でいただけるのがすごくありがたく思います。
111	こどもたちの笑顔が必要だから
112	食べ物を買えないほど、貧困ではないが おやつなど我慢させているのは確かなのでおやつが届くと子供が喜んでます。 これから中学生、高校生となってますます食費にも他にもお金がかかるのは目に見えているので、支援が無くなるのは不安です。 母子家庭で、収入も1人で稼ぐには限界があり他の家庭と比べて色々我慢させているのだらうなと思うので、支援いただき精神的にも助かりました。
113	少しでも食事の時間が軽減される
114	体調不良で仕事に出れていないので、本当にありがたいです。
115	子ども達の笑顔が嬉しいです。ありがとうございました。
116	食費が少しでも浮くので本当に助かっています。ありがとうございます。
117	少しの物でも今は我慢しよ！と缶詰1個でも思う時があります!節約が当たり前過ぎてたまに近所の方からお野菜など頂いたりすると本当に助かります。なかなか食費は節約しないと厳しいのでこの支援プロジェクトは頂けて有り難かったです!ありがとうございました
118	子供達に豊かな食生活を!!
119	夫婦共、重度障害の為、夫の収入が少ない。子供3人とも遺伝性の難病の為、介護が必要なので、妻の就職が難しい。
120	食費の出費が少し減り出来合い物などで子供達も自分で調理し、時間のゆとりがもてた。
121	シングルで収入が少ないなかで食費に回せるのが少ないので少しでも食材が送られてくると嬉しいし助かる
122	収入の少なさと最近の物価高が子育て世帯の家計に重くのしかかっている中で、このような支援、とても助かっています!物資が届くと寄り添ってもらっている気持ちになりました。素敵なプロジェクトありがとうございます!
123	長期休暇時で食事量がおおく、お金の面でやはり助かります。
124	何日も食べれる物がある 子供が1人で作れる
125	安心して長期休みを過ごせる、とてもありがたい支援です。
126	食料品が届くという以外に食料品を提供して下さる行政や企業、またそれを梱包して発送して下さるボランティアの方々。そういう善意の温かさを感じる事ができて心のゆとりにも繋がります。感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございます。

127	私は、母子家庭なのですがやはり収入面が不安定なのと少ないところで大変だな。と思っています。また、長期休暇中の食費も少ない家計でやりくりしている家庭には少し苦しく節約した分野菜等の栄養のあるものを削って...と、いう中でご支援頂き、気持ちと金銭共に大変助かり気持ちに余裕ができました。そのような家庭もたくさんあると思います。その中で我儘かと思いますが、このような支援がある事は、そのような人々にとってとてもありがたい制度だと思います。
128	シングルマザーなので、1人で子供3人の負担がすごく大きくて大変なので、支援していただけると少しでも助かります
129	予備食があるという事で、自身に心のゆとりができて大変助かっております。
130	毎日生活するのに必死なのに、学校が長期休暇に入ると給食が無いのでお昼ご飯分が金銭的にも体力的にもとても辛かったです。 でも、こども支援を頂くようになってからはうどんが大半を占めていたお昼がスパゲティやカレー等色々食べさせてあげることが出来ています。 お菓子も入れていただいているので、子供は大喜びで計画的に食べています!
131	家計の捻出に苦勞する中でプロジェクトの利用は金銭的、精神的な余裕が出来ました。 来年度は所得の関係で利用出来なくなってしまうのですが、生活の実質は変わっておらず、まだ引き続き利用したかったです。
132	食費の軽減や普段たくさん買ってあげられないお菓子も頂けてとても有難いです。
133	こども支援のおかげで少し我慢させなくなり食費がすごいので助かります。
134	子供たちの未来のため、生活する上で困ってる時に手を差し伸べてもらえる企業がある事は、心強い
135	親が不在の昼食を安心して食べさせてあげられる
136	食生活の不安さを少しでも解消できたり、子どもにとっても我慢が緩和された。

3.9 テキストマイニングの結果



4. 食費について

- この項目は、家賃、電気・ガス水道代、食費という、最低限の生活に必要な費用が大きな負担となって困窮している状況が示している。憲法第25条の生存権が保障されていないのが日本の現状である。

①一ヶ月の食費はいくらぐらいですか？

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	1万円以下	5	2.0
2	1～3万円	82	32.2
3	3～6万円	119	46.7
4	6～10万円	35	13.7
5	10万円以上	4	1.6
6	わからない	10	3.9
	無回答	0	
	合計	255	94.5

②家計と食費について、以下のどれが最も当てはまりますか？

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	食費を他の生活費より優先させている。	75	29.4
2	食費は優先させたいが、金銭的に不足したとき、食費を削ってしのぐことがある。	147	57.6
3	食費はできるだけ削り、他の生活費を優先させている。	33	12.9
	無回答	0	
	合計	255	100.0

③-1 家計に負担が大きいと感じるのはどの出費ですか？

以下の項目から上位3つを選んでください。【1番負担が大きい出費】

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	食費	83	32.9
2	家賃	70	27.8
3	電気・ガス水道代	57	22.6
4	スマホ代	3	1.2
5	身の回りの消耗品（トイレトペーパーやマスクなど）	6	2.4
6	わたしの衣類（服・靴）	1	0.4
7	子どもの衣類（服・靴）	5	2.0
8	子どもの学校に関する費用（学費・消耗品費など）	13	5.2
9	子どもの学校以外の活動に関する費用（スポーツ・習いごと）	14	5.6
	無回答	3	
	合計	255	6.0

③-2 家計に負担が大きいと感じるのはどの出費ですか？

以下の項目から上位3つを選んでください。【2番目に負担が大きい出費】

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 食費	72	28.3
2 家賃	30	11.8
3 電気・ガス水道代	86	33.9
4 スマホ代	12	4.7
5 身の回りの消耗品（トイレトペーパーやマスクなど）	23	9.1
6 わたしの衣類（服・靴）	0	0.0
7 子どもの衣類（服・靴）	8	3.1
8 子どもの学校に関する費用（学費・消耗品費など）	9	3.5
9 子どもの学校以外の活動に関する費用（スポーツ・習いごと）	14	5.5
無回答	1	
合計	255	16.9

③-2 家計に負担が大きいと感じるのはどの出費ですか？

以下の項目から上位3つを選んでください。【3番目に負担が大きい出費】

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 食費	45	18.0
2 家賃	24	9.6
3 電気・ガス水道代	51	20.4
4 スマホ代	19	7.6
5 身の回りの消耗品（トイレトペーパーやマスクなど）	57	22.8
6 わたしの衣類（服・靴）	0	0.0
7 子どもの衣類（服・靴）	24	9.6
8 子どもの学校に関する費用（学費・消耗品費など）	11	4.4
9 子どもの学校以外の活動に関する費用（スポーツ・習いごと）	19	7.6
無回答	5	
合計	255	40.0

④これまで1年の間に、お金が足りなくて以下の状況になったことがありましたか？

「よくあった」「たまにあった」「まったくなかった」で回答してください。

a) 子どものための食料が買えないかもしれないと不安になった。

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 よくあった	46	18.2
2 たまにあった	129	51.0
3 まったくなかった	78	30.8
無回答	2	
合計	255	100.0

b) 子どもの食事を確保するため、自分の食事の量や回数を減らした。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 よくあった	83	32.7
2 たまにあった	120	47.2
3 まったくなかった	51	20.1
無回答	1	
合計	255	100.0

c) 食料が十分買えなくて、子どもの食事の量や回数を減らす。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 よくあった	19	7.5
2 たまにあった	43	17.0
3 まったくなかった	191	75.5
無回答	2	
合計	255	100.0

d) 子どもに肉・魚をもっと食べさせたいが、割高なので購入を減らした。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 よくあった	90	35.6
2 たまにあった	122	48.2
3 まったくなかった	41	16.2
無回答	2	
合計	255	100.0

e) 子どもに野菜をもっと食べさせたいが、割高なので購入を減らした。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1 よくあった	77	30.2
2 たまにあった	125	49.0
3 まったくなかった	53	20.8
無回答	0	
合計	255	100.0

⑤家計の出費や食費について感じることを自由に書いてください。(自由記述)

* 回答数 152、無回答 103

1	一日3回の食事では足りず、学校などからかえってきた夕方にもご飯を食べたりするから間食代が凄くかかる
2	スーパーに行き、その日安い物を購入していますが、子供に今日のおかずこれが食べたいと言われた時に買う事を少し考えてしまうのがすごく罪悪感です。
3	なるべく安い店を探して購入している
4	年齢上がる度に、光熱費と食費の増加が著しい

5	何々を作るから材料を揃えるでなく、これが安いから何が作れるか、という日々献立には時間が少ない中試行錯誤しています。
6	優先順位が断トツで食事なので、子どもは身の回りのもので不満がないか気にはなるが、我慢は仕方がないかなと思ってはいる。
7	もっと私が節約や献立を工夫して頑張れば減らせるかもしれませんが、ひとり親で遅くまで働かなくてはいけなくなって、夕飯の時間も遅くなり、子供たちとの時間もだいぶなくなったので時短料理や調理キットに頼ってます。 上の子が髪の毛をむしるようになり、精神的にもよくないので、今は食費をかけても子どもたちとの時間を作るようにしています。
8	物価の高騰が生活に影響が出ていると思います。子供のやりたいことを尊重したいので、スーパーをいくつも周り、安いものを買うようにしています。
9	物価高のため、どうしても買う食材や食品に偏りが出てしまう。子どもたちには満遍なく色々な食材や食品を食べてもらいたい
10	物価高が辛いです。せめて消費税無くしてほしいです。
11	よく使う食材(卵や牛乳など)の価格が軒並み高騰しとても困っている。
12	仕方がないのですが物価が上がっているのでもれかを買わないという選択で毎回子供の顔が浮かび困っています。
13	物価が高くなり困っている。国や市からの給付金で助けて頂きたい。
14	世の中物価高すぎて牛肉なんて買うタイミングなくしばらく食べてません。牛乳も子供がよく飲むので買いますが高くて高くて、前は一晚 1500 円に買い物抑えられてたのに最近は 2000 円超えです、
15	私が食べなくても子供達には食事では苦労させたくない
16	いろいろなものが高くなっていることを感じるが、収入は増えないので、このままだと将来が見えない。
17	何もかもが物価高騰でこれからの生活が不安です
18	子どもの食事はなるべく減らしたくないので自分のを削ることはある。
19	数年前迄は格安スーパーなどで食材を購入して調理すれば食費を抑えられていましたが、近年、ガス、電気、水道料金の高騰により厳しいです。食材も高騰しており、もやしと豆腐に頼ってばかりです。
20	収入が同じなのに、同じ物を買っても以前より割高で支出が増えたことが何よりの負担。子どもがどんどん成長するので、サイズの合った衣服や靴、持ち物の好みも出てきて出費が増えた。学童費や給付金など非課税世帯だけの行政の支援も多いので納得できない部分はありますが...笑 子どもに負担のかからない程度に節約してます。
21	体の成長を考えると、自分だけの時とは違い栄養バランスを考えて食材を購入すると食費が本当に高くなります。痩せてきたら心配になるし、周りの子と比べて身長は小さくないか考えてご飯の用意をしています。もっともっと栄養のあるものと思うと、自分のものと違い食費はげずれないところだと感じています。
22	自分で作りたいが時間がない

23	物価が上がり支出が収入よりも多い。
24	特にありません
25	家計の事を考えると野菜中心、毎回よく似た練り物麺類などになるが、子供は好んで食べない残すな勿体無いとムリに食べさせているが、 頑張りが分かってもらえない上に、楽しく食事はできていないだろうと思う 今後中学生になってお弁当になるが、 兄弟達からお弁当開けたくなかったと歴代言われているので不安しかない。
26	食費が本当に高くなりました。本当は魚をもっと食べて欲しいと思っても高く週1回が限度です。そして魚にするとそれだけでは足りないのもう1、2品作る感じになるのでお金も調理時間もかかって大変です。でもちゃんとお腹いっぱい食べさせてあげたいからどうにかこうにか...です。お肉も牛肉は買わない、というか買えないです。ほぼ豚肉ばかりで作っています。野菜も玉ねぎ、じゃがいも、人参、キャベツ、もやししかほぼ買いません。これたちも高くなっているのもやしが増えました。
27	安心して食べられるように国産の物を買いたいが高い。
28	物価高のため、買いたい(食べさせたい)新鮮な野菜や、魚、肉などを買えない。
29	感じることはとりあえず物価高でスーパーのはしごしてお財布も体力もしんどい
30	成長期の子どもたちに、モヤシ、細切れの豚肉、納豆と安い食材しか食べさせていないので、 栄養的に大丈夫か少し不安に思っている
31	お肉や野菜が高いので本当に困った。
32	子供がよく食べるようになったのに、物価があがりどうしようもない。
33	子どもたちの成長と共に食事の量が増え、お米が減るスピードが早くなり食費がとても高くなりました。
34	全ての物が価格高騰で、食品を買わないと行けないのに、ほぼ買わずに帰ることが、価格高騰後にあり帰って悲しくなることがあります。
35	収入が少なくても、なるべく子どもの心身の成長の為に、食費は削らないようにその他の節約に心がけています。
36	日用品の消耗がとても激しいです。 とくにトイレトーパーと生理用品は頻繁に購入しています。 食費も家計簿を付けているのですが、金額に驚いています。
37	そんなに贅沢はしていません。暖房も着込んでつけない日がほとんどです。光熱費に無駄はありません。携帯代も一番安いプランにしています。家賃はどうしようもないです。 食費は物価高になったからか、いつも通りに買い物してもすごく会計が高くなり、びっくりします。そのため、お肉の量を減らしたり、高い野菜を冷凍にしたり、なるべく安いものを買ったりしています。 もう少し楽に生活したいです。
38	食費は1週間に10000、4人家族...を目安に頑張っていますが、物価高で量が少なくなりました。しかし子供たちは食べ盛りで、工夫して毎日懇談を考えています。外食はほとんどなくなりました。
39	バランスよく食べさせたいが高額になる

40	物価高が痛い。色々助けて頂いてますが、やっぱり一番に食事はしっかり食べてもらいたいと思ってます。季節の行事も多少大切にしたいです。いろんなスーパーを回って安いものを買って、これって時間の無駄だと思いながら、繰り返してます。ちょっと疲れます。なるべくお金のことは口にしないようにしてますが。頭の中はいっぱいです
41	物価が高くなり食費が負担になった
42	栄養価が高い食材は高いので、炭水化物でお腹を膨らましています。給食で様々な食材に出合うのでありがたいです。
43	物価の高騰により色々高くなっている。
44	成長期の子達なので、なるべく食べたい物は食べさせたいと思ってます。家族が多い分、光熱費は本当に高くつくのでそっちの方をなんとかしたいです。
45	値引きでしか買えない。 貯金は全くできない。
46	食材の買い物については、手に取っても値段を見て戻す事が増えました。
47	ガソリンが高い。肉魚が高い
48	食べさせたいものが高すぎて安い定番のものばかり買ってしまう
49	野菜やお肉を買えなくて、白ごはんやインスタントラーメンばかり食べさせてきます。
50	物価が兎に角高いので見切りを狙って買い物してます。
51	物価高で一回の買い物で使う金額がどんどん高くなり、出来るだけ買い物に行きたくない。
52	物価はどんどんあがるのに給料は変わらず家計は圧迫。 食べ盛りのこどもにもっと食べさせたくも我慢させることが多くてなんのために働いてるのかよくわからない。
53	物価が上がったので余計に買いにくい物が増えた
54	幼児の子供はお菓子を欲しがるので我慢ばかりは可哀想になる
55	野菜も魚も値段が高く買えない。
56	子供が大きくなるにつれて食費が高額でつらいです。また、物価もあがっているのに給与据え置きで頭が痛い。
57	子供が大きくなるにつれ、食事の量も増えてきた。年齢が上がるにつれ、おさがりもなくなり、衣服等にもお金がかかるようになってきた。
58	なるべくお腹いっぱい食べさせたいと思ってますが、なかなかおもうようにはいかないもので、ちょっと少なめで食べようよ！とか言ってしまったりしがちです。
59	子供には食べたいものを食べさせたいが値上がり収入がついて行かないのでしんどいです
60	食費を減らしたくないが他の支払いにより、削らざるを得ない時があって辛い時もある。
61	子供は成長が早く、食費がかなりかかるようになってきた。衣類も持ち物も新品は全く買えずリサイクルで購入したり、きょうだい間で回しています。物価高も加え本当にきついです。
62	いろんな物を食べさせてあげたいのですが、食料品の物価も上がっていて、なかなか魚や美味しいお肉などを買ったり出来ないの、生活費をもう少し食費に回してあげられればなあと思います。
63	子供に必要な出費でも、ないものは払えないから我慢させるしかない。
64	とにかく何もかもが高すぎて買い物一つ躊躇します。

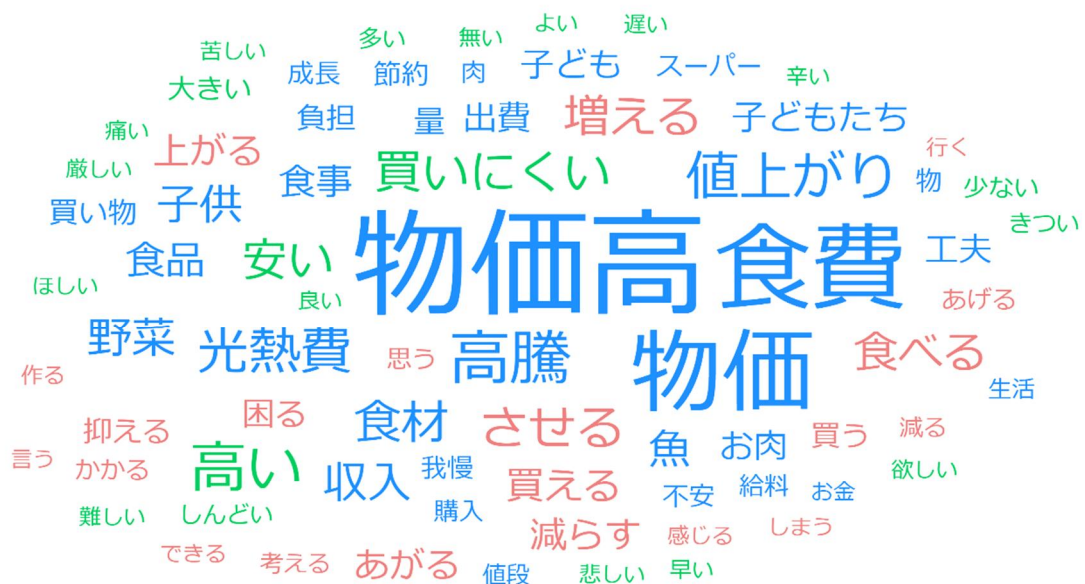
65	物価は上がるし、子どもはそれでも食べる量は右肩上がりですが、一度結婚した時の事を思い返せば、ただの普通の雇われの旦那の家庭も、ローンなどの支払いをすれば残るお金は少ないんじゃないかなと思います。ただ、1人親の負担とは実際的にも気持ち的にも体力的にも違いはありますが、お金の面では同じかもしれません。
66	何もかもほんとに高くてなのに給料はあがらないからほんとに買えないです。
67	大きくなり量がドンと増えてきたので食費が厳しいなと思う時があります。
68	正直しんどい
69	普段の生活で出費を減らせるところってなると食費なので節約して買い物する事が増えた
70	安い食材を使うので偏りがでてる。
71	食材の値上がりで給料の値上がりのバランスが合っていない気がする。
72	国の補助がなくなったら、光熱費が怖いです。古い戸建ての賃貸でも2年に1度更新料が必要で、なかなか部屋数優先の引っ越しができなくて、地震の度に不安になります。
73	物価高騰が本当にしんどい。 大学生の息子にかかる費用がしんどい。
74	物価高騰が本当にしんどいです
75	物価が上がっているのに、食費がかさんで困っています。
76	物価高でかなりしんどい
77	値上がりし過ぎで大変
78	お金が無いので、子供が食べたがるものは我慢してもらって、安いものを食べさせることが多い。自分はほぼ残り物か食べない時が多い。
79	高くなってきていて不安です
80	すべて高いです
81	何とか特売を買って冷凍保存し食費を1万に抑え日々の生活も買いたいものは買えない生活を強いられており、そこから更に家賃更新代などを捻出する生活に限界を感じている
82	物価高なので困っています
83	食品価格高騰のため、食費があがっているので果物とかあまり買えない時があります。肉、魚や野菜も高くて困るので もう少し安くなればな..と思います。
84	野菜もお肉も魚も全て値上がりして、スーパーで陳列棚を前に途方に暮れて動けなくなることがよくあります。 毎回の買い物で、財布の中と商品の値段を何度も確認して、なんとか買い物を終わらせる。出来るだけまとめ買いするようにはしていますが、車も無いので限界があります。食料の買い出しが、1番のストレスです。
85	物価高の影響でやはり危機的な状況がある状態です。これからも生活費を節制しないとイケないと感じます。
86	できるだけ値引きの効いた物を買う様にした。
87	ギリ非課税では無いため給付金はもらえず借金して暮らしている家庭もある事を知ってほしい

88	<p>物価高なのと子どもたちが大きくなるにつれて食費が高くなっていくことが毎月の悩みです。私は良くても子供達には食事はしっかりしてほしいので毎回すこしでもお腹の膨れるような工夫をしています。</p> <p>光熱費に関してもできるだけ使わないようにして節約。</p> <p>ただ子供が学年が上がると学校への支払いも大きく支援があったとしても毎月の引き落としがあるので計算しながら生活しています。</p>
89	食費もですが、妻の医療費の負担が大きいです。
90	全てにおいて高騰しているのでどうにかならないかと常に考えています。
91	値上がりが続くと働く時間が増え税金も増え大変さも不安もストレスになる。
92	物価高の影響か、食糧が充分に買えずにいる。野菜や果物、肉は高くして直ぐに食費をオーバーする。
93	肉は国産を買いたいけど値段的に外国産にしている。物価高で買いたいものをセーブしている。光熱費はなるべくかさまないように節約するよう子供に口うるさく言っているのでも申し訳ないと思う
94	毎月、食費に回せる余裕が無く困っています。
95	おやつが高いから子供に話すがなかなかわかってくれない
96	物価高は本当に痛い。食費は最優先にしていますがその為に自分のことはすべて後回しにしています。親子で出かけることもあと1~2年だと思っているので(親離れの意味で)レジャー費にも回したいのですがコロナ以降なかなか外出できていません。スマホの中に子どもの写真が増えていないことで実感しました。
97	野菜も高いがお肉が高くて安いお肉を探してなんとか食べさせている。牛肉は特に特別な日以外はほぼ食べていない。
98	食費は絶対必要なものけつりたくないものだと子供がいるので特に思う
99	なにもかも高くなったな。と思います。
100	物価高で、子供がお腹一杯食べさせてあげたくても我慢してもらわなければならない。贅沢はしていないが、お米だけでも沢山食べさせてあげたいので、主食の支援があると助かる。
101	寒くなり電気、ガス、灯油と全てが高くなり何を節約するか考えるとやはり食費になる。子ども達は、この夏に一気に大きくなり冬物の服がない状態でヤフオクで安い服を探して揃えた。たまには牛肉が食べたいと言うが切れ端を買うのが精一杯。これから大晦日に向かい何もかもが値上がりするので頭が痛い。冬は必ず春にという頂いたメッセージを心に早く春がきます様にと願って頑張ります。
102	野菜、魚、米、だけでも日本の良いものを食べさせてあげたいと思います。
103	出来るだけ安い所で買うようにはしているがどこも高く困っている。
104	子供が成長するにつれ食費が増えるのは仕方ないな、、とありますが物価が上がり普段変えてた食品が買いにくくなったり次に買い物に来た時にまた更に値上がりしているんじゃないか、、と不安になっています。
105	子供の食欲が旺盛になってきて、3食じゃ足りないと言われ出して不安です。
106	生活保護を受けるか悩むぐらい苦しいです
107	どんどん値上がりし、子どもの食べる量も増えていき、やりくりが難しくなります。
108	物価高で食費をどう削るかばかり考えている。

109	一つ一つの商品の値段が高くなって、それに消費税足したら、あまり買ってないのにいっぱい払ってる気がする。
110	成長期なので食事には気をつけています。子供がしたい習い事はさせてあげたいです。でも家賃が高いので家賃補助があればいいなと思います。
111	だいたいの予算は決めており、お金を準備しているが、毎月いくらあっても足りないというような気持ちになる
112	給料は増えないのに、食費光熱費はどんどん高くなっていくので困ります。
113	食費が1番削りやすいので、食事の回数は減らさずに、安いものを買って食べるようにしています。栄養バランスが少しかたよっているかとは思いますが、仕方ないかと少し諦めている部分はあります。
114	栄養バランスを考えてお肉や魚、野菜と色々な物を食べさせてあげたいけど、高くてなかなか気軽に手がつけられない。
115	色々物価が高くなって、食費もかかるようになったと思います。
116	給料の半分が家賃なので、食費を減らすことを頑張っている毎日です。
117	物価の値上がりが厳しい
118	物価が高くなっていること
119	子どもの成長とともに出費と費用は重んでいっています。
120	全ての物価高！大変です。
121	食品や光熱費が軒並み値上がりして、とても不安です。
122	必要最低限の買い物でも、物価が高く生活が苦しい
123	物価高騰です。
124	とにかく物価高が辛い
125	ほとんどのものが値上げされ、本当にきついです。値段がまた元に戻ることもなさそうなので、収入を増やすしかない。となると、家にいる時間も減ってしまい、子供と過ごす時間がさらに減ってしまう。
126	成長期の子供にもっとたべさせてやりたいと思っているが、仕事から帰って作る時間や物価高などから、満足行くまでたべさせてやっていないと思う。
127	収入が少なく、支払い等が多いため、食費が圧迫することがある。
128	このまま物価高騰が続くのではと不安になることがあります
129	自分が我慢するのが普通になっていて、最近はその事を子供に気付かれ、心配させてしまっている
130	物価高等で買い控えてしまうことが多くなった
131	成長と共に確実に食べる量が増えているので贅沢できない。外出もさせてあげたいが負担が大きくめったに出来なくて我慢させている。
132	物価高でスーパーでの購入額が上がった。 子供も高学年になり食べる量も増えて食費が上がった。
133	だんだん食べる量が増えてきて不安になる時がある。
134	スーパーへ行っても高くなったたのでなかなかメニュー選びに大変です。できるだけ安くあがるメニューを考えて抑えてました
135	外食や購入した惣菜や弁当などは避けている。貯金にまわせなくなるので

136	物価が上がり、安い材料で工夫して作っている
137	野菜、お肉類は高いのですごく安いを選んで健康維持できなくまた体調不良でやりくりに困ってしんどかった。
138	子供がバランスよく食事できれば他の出費を抑える事は苦ではない
139	色んな物が高騰してて買いづらくなってる。
140	子供が大きくなるにつれて出費がかさむ。お米を炊く量もどんどん増える。美味しそうに食べてくれるのは嬉しい。だけど収入は増えない、そして物価は上がる。悲しいです。
141	何年かかる費用が多くなっています
142	最近値上がりで、野菜も肉も魚も十分に用意するのが難しくなった
143	食費は思ったよりも切り詰めるのが難しいと感じています。
144	純粋に、色々な物価があがり前よりきついな。と思う事が増えました。
145	給料は上がらないのに、食材などがどんどん上がる一方で、いろんなものを食べさせてあげたいのに、難しい。光熱費や水道も高い...
146	物価高騰で、今まで買っていたものが買えない事が増えている。
147	1番キツイのがやっぱり電気ガス水道代です。 冬場は風邪引かせたくないのでエアコン、ヒーター等使いますが、子供が寝た後はもったいないので消して自分一人だと上着等着込んで夜をすごしていました。 食費もバランスの良い食事とは思うものの、色々な物が値上がりしたので、我慢させることがとて多くなった。
148	物価高で欲しいものがあったとしても高く買えない。 肉や魚、野菜の数を減らすことが多かった。
149	食費が1番かかるからもうちょっと工夫してやりくりしたいかなと思います。
150	子供達が食べたい物を優先しているが、他に出費がある場合、時々我慢させている。
151	何もかもが高くて 量を買えない
152	食費や日用品は安い店を見つけて買いに行っていますが、最低限しか買わないので、子どもの要望には添えません。 物価高騰はしているのに、収入は少ないため、仕事を増やすしかなく、そうすると子どもとの時間や、食事をつくる時間がなく家族に負担をかけてしまいます。

4-5のテキストマイニングの結果



5. 食生活について

- ・ 挙げられた格安スーパーの名前は2店舗のみだが（質問していないため）、その他の質問への回答からも、できるだけ低価格帯で販売しているスーパーで食材調達を行っている様子うかがえる。
- ・ 海外（特に米）の文献では「フードデザート」が指摘されるが、日本の市街地に暮らしているかぎり低価格帯のスーパーが近距離にあるため、食料調達に関して物理的な障壁は少ないと考えられる。

① 買い出しは（距離的・交通状況的に）

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 手軽だ	89	34.9
2 手軽ではないが困難でもない	127	49.8
3 少し困難だ	34	13.3
4 とても困難だ	5	2.0
無回答	0	
合計	255	100.0

② いつも食材を買うのは、（複数回答可）

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 スーパー	254	99.6
2 ドラッグストア	88	34.5
3 生協など宅配	29	11.4
4 ネットショッピング	4	1.6
5 コンビニ	7	2.7
6 その他	0	0.0
無回答	0	
合計	382	149.8

③ 買い出しの手段はどれですか？（複数回答可）

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 徒歩	78	30.8
2 自転車	108	42.7
3 自動車	169	66.8
4 公共交通機関（バス・電車）	5	2.0
5 バイク	4	1.6
6 その他	0	0.0
無回答	2	
合計	366	142.3

⑤あなたの家庭では誰が食事の支度をしますか？

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	私が食事の支度をします	201 78.8
2	私の配偶者（夫・妻）が食事の支度をします	15 5.9
3	私と配偶者が分担して食事の支度をします	12 4.7
4	子どもが食事の支度をします	1 0.4
5	私の両親・祖父母が食事の支度をします	19 7.5
6	私と子どもが分担して食事の支度をします	3 1.2
7	私と親（叔母など親戚）が分担して食事の支度をします	4 1.6
	無回答	0
	合計	255 97.3

a) 子ども・家族と私の健康のために、健康的な食生活を心がけてい

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	98 38.6
2	少し当てはまる	123 48.4
3	あまり当てはまらない	31 12.2
4	全く当てはまらない	2 0.8
	無回答	1
	合計	255 100.0

b) 料理は好き・得意な方だ。

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	48 18.8
2	少し当てはまる	78 30.6
3	あまり当てはまらない	98 38.4
4	全く当てはまらない	31 12.2
	無回答	0
	合計	255 100.0

c) 子どものためにできるだけ料理をしている。

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	138 54.1
2	少し当てはまる	95 37.3
3	あまり当てはまらない	20 7.8
4	全く当てはまらない	2 0.8
	無回答	0
	合計	255 100.0

d) 私の体調が優れないため、料理をすることが難しい。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	9 3.5
2	少し当てはまる	49 19.3
3	あまり当てはまらない	83 32.7
4	全く当てはまらない	113 44.5
	無回答	1
	合計	255 100.0

e) 私の仕事が長時間・仕事で疲れているため料理することが難しい。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	21 8.2
2	少し当てはまる	112 43.9
3	あまり当てはまらない	80 31.4
4	全く当てはまらない	42 16.5
	無回答	0
	合計	255 100.0

f) 加工食品に偏りがちで健康的でない食生活になっていることが心配だ。

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	24 9.4
2	少し当てはまる	118 46.5
3	あまり当てはまらない	74 29.1
4	全く当てはまらない	38 15.0
	無回答	1
	合計	255 100.0

⑦ 加工食品や外食の頻度

a) 加工食品（インスタント麺、冷凍、レトルトなど）中心の食事は、

	人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	ほぼ毎日（1日1回以上の日が週5回以上）	4 1.6
2	週の半分（週3～4日）	31 12.2
3	週1～2日	108 42.4
4	月に数回	73 28.6
5	数ヶ月に1回	5 2.0
6	ほぼ食べない（好みでないから）	10 3.9
7	ほぼ食べない（家計に響くから）	24 9.4
	無回答	0
	合計	255 100.0

b) 中食（弁当や惣菜など、調理済みですぐ食べられるもの）中心の食事は、

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 ほぼ毎日（1日1回以上の日が週5回以上）	3	1.2
2 週の半分（週3～4日）	22	8.6
3 週1～2日	82	32.2
4 月に数回	79	31.0
5 数ヶ月に1回	16	6.3
6 ほぼ食べない（好みでないから）	10	3.9
7 ほぼ食べない（家計に響くから）	43	16.9
無回答	0	
合計	255	100.0

c) 外食（レストランなど）の頻度は、

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 ほぼ毎日（1日1回以上の日が週5回以上）	0	0.0
2 週の半分（週3～4日）	2	0.8
3 週1～2日	13	5.1
4 月に数回	71	28.0
5 数ヶ月に1回	88	34.6
6 ほぼ食べない（好みでないから）	2	0.8
7 ほぼ食べない（家計に響くから）	78	30.7
無回答	1	
合計	255	100.0

d) 宅配（Uber Eatsなど）を利用する頻度は、

	人数（人）	回答者全体に占める割合%
1 ほぼ毎日（1日1回以上の日が週5回以上）	1	0.4
2 週の半分（週3～4日）	0	0.0
3 週1～2日	1	0.4
4 月に数回	7	2.8
5 数ヶ月に1回	29	11.5
6 ほぼ食べない（好みでないから）	17	6.7
7 ほぼ食べない（家計に響くから）	198	78.3
無回答	2	
合計	255	100.0

6. 助け合いや支援について（親族や知人）

①食料が不足するときに、心置きなく分けてもらえる人が近くにいますか？

- ・ 食料を分けてもらえる親族がいる回答者は44%、いない回答者が56%である。友人はさらに低く、いる回答者は約12.%に過ぎず、いない回答者は88%にのぼる。
- ・ 深刻に捉えるべきなのは、分けてもらえるような親族も知人もいない、と答えた回答者が55%も存在することである。
- ・ 病気で倒れた場合は助けてもらえる親族がいる回答者は62%と、全項目に比較して多い。しかしここでも、親族も知人もいない、と答える回答者が30%である。

	はい、います		いいえ、いませ		無回答	回答数
	人数（人）	回答数に占める割合(%)	人数（人）	回答数に占める割合(%)		
a) 分けてもらえる親族（親や兄弟、従兄弟や親戚など）がいる	112	44.1	142	55.9	1	254
b) 分けてもらえる友人・知人がいる	31	12.4	220	87.6	4	251

	人数（人）	回答数に占める割合(%)
親族も知人もいる回答者	26	10.4
親族はいるが知人はいない回答者	82	32.8
親族はいないが知人はいる回答者	5	2.0
親族も知人もいない回答者	137	54.8
合計回答数 (a)b双方に回答した人数	250	100.0

②自分が病気で倒れた場合、食事を届けてくれるような人はいますか？

	はい、います		いいえ、いませ		無回答	回答数
	人数（人）	回答数に占める割合(%)	人数（人）	回答数に占める割合(%)		
a) 届けてもらえる親族（親や兄弟、従兄弟や親戚など）がいる	158	62.2	96	37.8	1	254
b) 届けてもらえる友人・知人がいる	88	35.1	163	64.9	4	251

	人数（人）	回答数に占める割合(%)
親族も知人もいる回答者	68	27.2
親族はいるが知人はいない回答者	86	34.4
親族はいないが知人はいる回答者	20	8.0
親族も知人もいない回答者	76	30.4
合計回答数 (a)b双方に回答した人数	250	100.0

③子育てや生活で困った時に、他者に助けを求めますか？最も当てはまるものを選んでください。

a) 助けを求めることがよくある。

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	13	5.1
2	少し当てはまる	42	16.6
3	あまり当てはまらない	91	36.0
4	全く当てはまらない	107	42.3
	無回答	2	
	合計	255	100.0

b) 必要な場合のみ、助けを求めている。

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	27	10.7
2	少し当てはまる	110	43.5
3	あまり当てはまらない	54	21.3
4	全く当てはまらない	62	24.5
	無回答	2	
	合計	255	100.0

c) 助けてほしいが、どうやって助けを求めればよいのか分からない。

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	44	17.6
2	少し当てはまる	77	30.8
3	あまり当てはまらない	59	23.6
4	全く当てはまらない	70	28.0
	無回答	5	
	合計	255	100.0

d) 助けてほしいが、時間や気持ちに余裕がなくて助けを求められない。

		人数（人）	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	41	16.3
2	少し当てはまる	70	27.9
3	あまり当てはまらない	73	29.1
4	全く当てはまらない	67	26.7
	無回答	4	
	合計	255	100.0

e) 助けてほしいが、助けを求めることに抵抗があり、助けを求められない。

		人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	71	28.3
2	少し当てはまる	71	28.3
3	あまり当てはまらない	48	19.1
4	全く当てはまらない	61	24.3
	無回答	4	
	合計	255	100.0

f) 助けを求めずに自分で解決すべきだと思う。

		人数 (人)	回答者全体に占める割合%
1	とても当てはまる	63	25.2
2	少し当てはまる	75	30.0
3	あまり当てはまらない	56	22.4
4	全く当てはまらない	56	22.4
	無回答	5	
	合計	255	100.0

- ・ どの項目も、特筆的に高い数値は見当たらない。
- ・ ここで回答しているのは、CSP に申し込み、アンケート回答もした人びとである。すなわち、アンテナ感度が高く、一般的な経済的困窮層より比較的「行動的」で「助けや支援を求めることに抵抗が少ない」層が集まっている可能性も高い。
- ・ そうだとすれば、アンテナ感度が低く、助けや支援を求めることに消極的、抵抗がある層への支援はどのように可能となるのかを考えていく必要がある。

以上